

479 AVALIAÇÃO DA EXCREÇÃO URINÁRIA DE CITRATO COM DIFERENTES DIETAS EM INDIVÍDUOS NORMAIS. Muruasi, L.B. Nescimento, L.Haaa, L.Dalla Mulla, E.Barroa. Departamento da Medicina Interna, HCPA, UFRCS.

A principal patologia da litíase do trato urinário é complexa e envolve várias fatores que favorecem ou dificultam a cristalização, incluindo a formação de cálculos. O citrato é um dos mais importantes inibidores da gênese da calcúloa do trato urinário, agindo diretamente na formação e crescimento da cristala. Vários fatores podem influenciar a excreção urinária de citrato, sendo a dieta um dos mais relevantes. Procuramos analisar a variação na excreção urinária de citrato em voluntários normais submetidos a diferentes dietas hipercálcica, vegetariana e habitual. Foram estudados 9 indivíduos adultos normais com idade média de 28 anos. Coletamos uma amostra de 24h durante as respectivas dietas. Os resultados foram avaliados utilizando-se Análise da Variância para medidas repetidas (ANOVA) e são apresentados abaixo como média mais DP. O nível de significância foi $p < 0.05$.

	DIETA HABITUAL	DIETA VEGETARIANA	DIETA HIPERCÁLCICA
Citrato	414 ± 224	454 ± 107	608 ± 164 (mg/d.l) *
Calcio	180 ± 52	79 ± 20	329 ± 64 (mg/dl) t<

* $p < 0.05$ Hipercálcica vs habitual e vegetariana

Ocorreu significativo aumento do cálcio e citrato urinário após teste hipercálcica. Provavelmente em decorrência da dieta rica em produtos lácteos. Nesta forma, podemos inferir que os indivíduos normais com hipercalciúria possam estar protegidos da formação de cálculos renais pelo aumento associado do citrato urinário.