

P 4524

Prevalência do risco de queda em um grupo de pacientes com queixa vestibular encaminhados para um screening posturográfico

Adriana Laybauer Silveira, Adriane Ribeiro Teixeira
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A queda é um evento multifatorial e pode gerar múltiplas consequências. O uso de uma avaliação que visa estimar o risco de quedas pode evitar maiores acometimentos na saúde de indivíduos bem como sua qualidade de vida. Objetivo: Verificar o risco de queda de pacientes de várias faixas etárias com queixa de tontura. Métodos: Os pacientes realizaram um screening posturográfico em uma plataforma estática do equipamento ICS Balance Platform (Otometrics). Foram avaliadas quatro condições sensoriais. O paciente é mantido por um breve período 25 a 30 segundos sobre a plataforma de olhos abertos e fechados com e sem uma almofada de espuma. Foram consideradas as variações obtidas pela pressão dos pés sobre a plataforma como baixo risco, moderado e alto risco de queda. A amostra foi constituída por 57 indivíduos, sendo a maior parte idosos (52,6%) e do gênero feminino (70%). Foram observadas respostas de baixo risco em 49% dos pacientes, risco moderado em 38% e alto risco de queda em apenas 19% dos pacientes. Conclusão: Na maioria dos pacientes houve baixo ou médio risco de quedas, apesar de todos apresentarem queixa vestibular. Palavras-chaves: Risco de queda, posturografia, equilíbrio.