

P 3382

Estudo PREVER 1 prevenção: recrutamento, inclusão e acompanhamento de participantes nos centros do Brasil

Samuel Scopel, Caroline Nespolo David, Daniele Zernow, Guilherme Sesin, Letícia Rafaelli, Sandra Costa Fuchs, Flávio Danni Fuchs

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Pacientes pré-hipertensos apresentam maior risco de desenvolver hipertensão (HAS) e doença cardiovascular. Mudanças de estilo de vida nem sempre são efetivas e dificilmente sustentadas a longo prazo. Assim, buscou-se avaliar se intervenção medicamentosa poderia reduzir incidência desses desfechos. Estudo PREVER Prevenção estava em andamento e demandava ação intensiva do centro coordenador. **Objetivo:** Caracterizar a eficácia dos centros colaboradores no encerramento dos participantes. **Métodos:** O PREVER Prevenção é ensaio clínico randomizado, multicêntrico (21 centros, em 10 estados brasileiros), duplo-cego, de efetividade do tratamento anti-hipertensivo na prevenção do desenvolvimento de HAS e lesão em órgão-alvo em indivíduos pré-hipertensos (PA sistólica 120-139 ou PA diastólica entre 80-89 mmHg). Critérios de elegibilidade incluíram pacientes pré-hipertensos com idade entre 30 e 70 anos. Foram excluídos pacientes com lesão em órgãos alvo. Quatro medidas da pressão arterial foram realizadas usando monitor oscilométrico e a média foi usada. Pacientes elegíveis foram submetidos à modificações de estilo de vida por três meses, e, aqueles que se mantiveram pré-hipertensos, foram randomizados para receber clortalidona + amilorida (12,5mg + 5mg) ou placebo durante 18 meses. Consultas trimestrais foram realizadas para dispensação terapêutica, avaliação de eventos adversos e verificação de desfecho clínico. Centros foram monitorados em visitas presenciais e através da entrada de dados no prontuário eletrônico (CRF-e). Eficácia de encerramento foi avaliada através da comparação direta com o desempenho global do estudo. No transcorrer do estudo foi criado o Protocolo de Manejo de Perdas com objetivo de padronizar ações para manejo de perdas de seguimento e garantir taxas de encerramento satisfatórias. Ocorreram treinamentos das equipes e intervenções para recuperação de participantes tanto à distância quanto presencialmente. **Resultados:** 1516 participantes foram rastreados, 730 randomizados ao longo de 12 meses. Cada centro passou por seis períodos de monitoria remota (a partir de revisões do CRF-e) e um total de 70 visitas presenciais foram realizadas, em média três visitas por centro. Assim, 681 participantes completaram o Estudo, representando uma eficácia 93,4%. **Conclusão:** No estudo PREVER Prevenção as intervenções realizadas nos centros colaboradores ao longo do estudo garantiram uma significativa eficácia de encerramento dos participantes. **Palavras-chaves:** Pré-hipertensão, hipertensão arterial sistêmica, prevenção. Projeto 08-621