

P 3903**Obesidade abdominal e hipertensão arterial sistêmica em pacientes com lúpus eritematoso sistêmico**

Leticia da Silva Souza, Élvís Pellin Cassol, Joana Calzza, Odílei André Monticielo
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: O lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença autoimune com sintomas pleomórficos. Esses pacientes têm limitações impostas pela doença o que leva ao sedentarismo, fator que induz a dislipidemia, obesidade que podem levar isoladamente a doença cardiovascular. **Objetivo:** Avaliar em pacientes com LES, a relação entre dados séricos de dislipidemia (colesterol total e frações e triglicérides) e antropométricos (IMC e circunferência da cintura-CC) com os fatores gerais para doença cardiovascular. **Método:** Realizado estudo transversal com pacientes avaliados prospectivamente no Ambulatório de LES do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) entre fevereiro de 2006 a março de 2007. Os dados foram coletados durante consultas de acompanhamento e analisados no *PASW Statistics 18*. Para variáveis categóricas foi utilizado o teste de Pearson e para as contínuas o Test T. Atribuiu-se valor P significativo menor ou igual a 0,05. A amostra foi composta por 127 pacientes, em sua maioria mulheres (92,9%), com idade média no diagnóstico de 43 anos (± 14). Foram utilizados como parâmetros para alteração de CC, medidas maiores ou iguais a 80 cm para mulheres e de 90 cm para homens. O estudo foi aprovado junto ao GEP/HCPA. **Resultado:** Foram analisados encontrados 47 casos de IMC > 25 (37%) e 76 casos com HAS (59,8%). Foram encontrados 64 pacientes com obesidade abdominal (50,39%) associada à hipertrigliceremia ($P = 0,025$), OR = 0,37 (IC 95% 0,152 – 0,9) e a HAS ($P = 0,015$) OR=2,248 (IC 95% 1,183- 5,226). Não foi encontrada nenhuma relação ou diferença clinicamente significativa entre os demais parâmetros analisados. **Conclusão:** As alterações das medidas de cintura estão relacionadas a elevados níveis de triglicérides, além da presença de HAS. **Palavras-chaves:** Hipertensão, lúpus, deslipidemia. Projeto 11089