

P 3580**Diagnóstico de síndrome pré-menstrual validação do questionário: the premenstrual tension syndrome (PSST) rating scales no Brasil**

Aline Henz, Carolina Leão Oderich, Carin Weirich Gallon, Maiara Conzatti, Maria Celeste Osório Wender
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A Síndrome Pré-menstrual (SPM) é caracterizada por sintomas de estresse somático e sintomas comportamentais que se desenrolam logo após a ovulação, atingindo um pico máximo próximo à data da menstruação e desaparecendo em média em até quatro dias após o início do sangramento. O diagnóstico de SPM, é até o momento essencialmente clínico. Existem alguns instrumentos (questionários) de diagnóstico de SPM, o mais aplicado e conhecido é o DRSP (*Daily Record of Severity of Problems*), que é de difícil aplicação na prática clínica por necessitar seguimento diário por dois meses. Um outro questionário, o PSST (*The Premenstrual Tension Syndrome Rating Scales*), é de fácil aplicação, pode ser respondido pela própria paciente em uma única consulta, contudo carece de validação para uso clínico e em pesquisas. **Objetivos:** Validar o questionário PSST na população brasileira, assim como avaliar as características clínicas e populacionais a partir dos resultados desse questionário em mulheres que se auto-diagnosticam como com "Tensão Pré-menstrual" -(TPM). **Métodos:** foram selecionadas 208 pacientes entre 20 e 45 anos de idade, saudáveis e com ciclos menstruais regulares. Essas mulheres foram convidadas a partir de chamado para pesquisa clínica em meio de comunicação local. Aplicou-se inicialmente o questionário Prime MD (Avaliação de Distúrbios Mentais para Atenção Primária), com objetivo de diagnosticar depressão. As pacientes com esse diagnóstico foram excluídas e encaminhadas para tratamento de apoio. As pacientes incluídas responderam o questionário *The Premenstrual Syndrome Tool* (PSST). Também se realizou avaliação demográfica, antropométrica e comportamental das pacientes. Foram excluídas pacientes que utilizassem anticoncepção hormonal contínua. **Resultados:** A média de idade foi de $33,46 \pm 6,82$ anos. Foram excluídas 14 pacientes com depressão (6,7%). Do total da amostra (n=208), 45 pacientes não apresentaram critérios suficientes para SPM (21,63%), 82 pacientes apresentaram SPM (39,43%) e 81 pacientes apresentaram Transtorno Disfórico Pré-menstrual - TDPM (38,94%). Das 45 pacientes sem SPM, 27 (60%) não eram usuárias de anticoncepção hormonal. Quanto ao IMC (Índice de Massa Corporal), 58,65% eram eutróficas. O Coeficiente Alfa de Cronbach é um instrumento para avaliar a consistência interna do questionário, o mesmo foi realizado obtendo-se resultado de 0,896. **Conclusão:** Considerando o Coeficiente Alfa de Cronbach, e baseando-se na graduação do resultado de acordo com Murphy & Davidsholder, explicita-se uma validade interna do questionário moderada a elevada. Esses resultados confirmam uma alta confiabilidade na aplicação do questionário PSST para fins diagnósticos de SPM. **Palavras-chaves:** Síndrome pré-menstrual, PSST, DRSP, diagnóstico. Projeto 150087