

PREVALÊNCIA DE OSTEOPOROSE EM PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

JORGE DIEGO VALENTINI; MARLI MARIA KNORST; DENISE ROSSATO SILVA; ANA CLÁUDIA COELHO; ANELISE DUMKE; JULIANA NUNES DE NUNES; CLARISSE LUISA STEFANI; LIVIA FONTES DA SILVA MENDES

**Introdução:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) engloba pacientes portadores de bronquite crônica obstrutiva e enfisema pulmonar. É na grande maioria dos casos resultante do tabagismo e se caracteriza por perda progressiva da função pulmonar. Existem evidências de que a DPOC não é uma doença localizada, mas de manifestações sistêmicas, sendo uma delas a osteoporose. **Objetivos:** Estudar a prevalência de osteoporose em pacientes com DPOC atendidos no ambulatório especializado do Serviço de Pneumologia do HCPA. **Material e métodos:** Foi realizado um estudo transversal, com pacientes seqüenciais portadores de DPOC. O diagnóstico de osteoporose foi confirmado por densitometria óssea. **Resultados e conclusão:** De 106 pacientes seqüenciais incluídos, até o momento 72 realizaram o exame. A prevalência de osteoporose encontrada foi de 34,7% e de osteopenia 44,4%. Entre os pacientes com osteoporose, 60% eram do sexo feminino. A média de idade dos pacientes com osteoporose foi de  $69,68 \pm 8,56$  anos. O índice de massa corporal (IMC) médio foi de  $24,63 \pm 5,34$  kg/m<sup>2</sup>. O volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF<sub>1</sub>) médio foi de  $0,90 \pm 0,25$  L. Não houve diferença estatística significativa na comparação da idade, IMC e VEF<sub>1</sub> entre os pacientes com e sem osteoporose ou osteopenia. Concluindo, encontramos uma prevalência aumentada de osteoporose nos pacientes com DPOC.