

O ESPAÇO TERAPÊUTICO DOS GRUPOS: UMA ESTRATÉGIA PARA A EDUCAÇÃO EM SAÚDE

SOFIA LOUISE SANTIN BARILLI; DA SILVA, K.S.; MORAES, K.B.; BÖETTCHER, C.L.; CHAVES, L.B.; DA SILVA, P.O.; FERRÃO, C.; GOMES, R.O.; GONZALES, J.B.; RIQUINHO, D.L.

INTRODUÇÃO. A Organização Não-Governamental (ONG) Fundação Assistencial Social e Cidadania (FASC), Sede Hípica, é responsável por encaminhar usuários a alguns dos programas de assistência social. A população procura esse serviço a fim de usufruir os benefícios oferecidos, como passagens de ônibus, fotos para documentos, entre outros. A partir da prática pedagógica denominada grupo, capaz de proporcionar um ensino mais humanizado, e em parceria com o Serviço Social dessa ONG, os acadêmicos de enfermagem, em estágio no Programa de Saúde da Família Moradas da Hípica, tiveram a oportunidade de abordar temáticas de saúde, a fim de garantir um melhor aproveitamento do tempo, enquanto os usuários aguardam atendimento. **OBJETIVOS.** Levar informações de saúde aos usuários, com o objetivo de oportunizar um espaço terapêutico. **METODOLOGIA.** Durante quatro encontros às segundas-feiras, dois acadêmicos de enfermagem realizavam grupos sobre assuntos escolhidos pelos usuários. Os temas desenvolvidos, fundamentados teoricamente, foram: hipertensão arterial, hipercolesterolemia, doenças cardíacas, doenças sexualmente transmissíveis e parasitoses. **CONSIDERAÇÕES FINAIS.** Constata-se tanto a viabilidade quanto a eficácia desse tipo de prática pedagógica, pois permite a identificação e o esclarecimento de dúvidas dos usuários. O espaço terapêutico possibilitou a participação ativa da população local, permitindo intercâmbio de idéias, além de instituir o vínculo Serviço de Saúde – FASC. Espera-se que ações integradas de saúde como essa sejam realizadas, com o intuito de promover a educação em saúde da população, a fim de melhorar sua qualidade de vida.