

MANIFESTAÇÕES INICIAIS NOS PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO EM ACOMPANHAMENTO NO AMBULATÓRIO DE REUMATOLOGIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)

LARISSA JUNKES; JOSÉ M ZIMMERMANN JR, LEONARDO S HOFF, PAULO K SOLANO, MARIA GABRIELA F LONGO, EVANDRO L DE BORBA, BRIELE KEISERMAN, RODRIGO BORTOLI, ODIRLEI A MONTICIELLO, TAMARA MUCENIC, RICARDO M XAVIER, JOÃO C T BRENOL

Introdução: O LES é uma doença inflamatória sistêmica crônica, de etiologia auto-imune, com curso e prognóstico variados. Há múltiplas manifestações iniciais, tornando desafiador o seu diagnóstico, que é feito com preenchimento de quatro dos 11 critérios do ACR. **Objetivo:** Pesquisar quais manifestações iniciais são mais prevalentes nos pacientes acompanhados no HCPA. **Material e Método:** Estudo transversal com preenchimento de ficha clínica com dados referentes aos diferentes sintomas ou achados laboratoriais encontrados no início da doença. Todos os pacientes assinaram Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** Foram avaliados 185 pacientes - 173 mulheres (93.51%) e 12 homens (6.49%), com média de idade de 43 anos. O tempo médio de início das manifestações foi de 11,4 anos, com diagnóstico ocorrendo em média 1,5 ano depois dos primeiros sintomas e início do tratamento no HCPA 1,1 ano após o diagnóstico. A única manifestação inicial que acometeu mais da metade dos pacientes foi a artrite - 136 pacientes (73.51%). A fotossensibilidade foi a segunda mais comum, referida por 49 pacientes (26.49%). Outras manifestações ocorreram em menos de 10% dos pacientes do estudo. **Conclusão:** Pacientes sem diagnóstico de LES podem apresentar múltiplas manifestações que dificultam o diagnóstico definitivo. A manifestação inicial mais comum foi a artrite, seguida de acometimento cutâneo, hematológico e de mucosas. Estes dados refletem o que já vem sendo mostrado na literatura médica mundial. Foram encontradas mais de 50 manifestações iniciais nos pacientes avaliados, mas apenas sete acometeram mais de 10% deles. Estes dados são importantes para melhor conhecimento do perfil dos pacientes atendidos e das formas mais comuns de início da doença nesta população.