

## NÍVEIS DE VITAMINA D EM PACIENTES COM LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO (LES) NO SUL DO BRASIL

PRISCILA SCHMIDT LORA; SCALCO R, PREMAOR M.O, FURLANETTO T.W., MUCENIC, T. BRENOL, J. C. T., XAVIER R.M.

**Introdução:** Pacientes lúpicos possuem vários fatores para apresentar deficiência de vitamina D, entre eles a fotossensibilidade; pois, a vitamina D é sintetizada na pele através da fotoconversão. Estudos prévios têm sugerido uma relação complexa entre os níveis de vitamina D e o LES e a primeira poderia ter algum papel na resposta imune ao lúpus. **Objetivo:** Avaliar os níveis de 25(OH)D em pacientes com LES e identificar uma possível associação entre eles e a atividade do LES. **Métodos:** Estudo transversal realizado em 68 indivíduos que consultaram no ambulatório de reumatologia, com ao menos 4 critérios estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia para o diagnóstico de LES. As variáveis estudadas foram: 25(OH)D, idade, sexo, raça, fotossensibilidade, suplementação oral de cálcio e vitamina D, escore SLEDAI, escore SLICC e número acumulado de critérios diagnósticos. Vitamina D sérica inferior a 20 ng/mL foi definida como deficiência de vitamina D. **Resultados:** Somente 20% (15/68) dos pacientes com LES apresentaram deficiência de vitamina D. Houve uma alta frequência de pacientes que faziam reposição de cálcio e vitamina D (73%, 49), porém não houve diferença na proporção de pacientes com hipovitaminose D entre os que faziam ou não reposição ( $P=0,729$ ). Deficiência de vitamina D foi significativamente associada com menor número acumulado de critérios diagnósticos ( $6.1 \pm 1.5$  X  $5.1 \pm 1.2$ ,  $p= 0.02$ ), menor frequência de anti-DNA positivo (10% vs. 90%  $P=0,03$ ) e menor frequência de nefrite (13% vs. 49%  $P=0,02$ ). **Conclusões:** As outras variáveis não foram associadas estatisticamente. Nossos resultados mostram que baixos níveis de vitamina D não foram frequentes em nossos pacientes lúpicos. Não houve relação entre baixos níveis de vitamina D e aumento da severidade da doença.