

DIMINUIÇÃO DO TABAGISMO E DO SEDENTARISMO EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA

ROSANE MARIA NERY; ROSA CECÍLIA PIETROBOM MARTINS; JUAREZ BARBISAN

DIMINUIÇÃO DO TABAGISMO E DO SEDENTARISMO EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA Rosane M Nery; Rosa C Pietrobon; Juarez N Barbisan Instituto de Cardiologia/RS - Fundação Universitária de Cardiologia. **Introdução:** O tabagismo e o sedentarismo são importantes fatores de risco modificáveis da doença cardíaca. A cirurgia cardíaca tem se mostrado efetiva também em promover mudanças comportamentais importantes nos pacientes tratados. **Objetivo:** Verificar a eficácia do evento cirúrgico em promover diminuição do tabagismo e do sedentarismo. **Material e Métodos:** coorte para a qual foram selecionados cinquenta e cinco pacientes consecutivos, maiores de 18 anos, submetidos à cirurgia de revascularização miocárdica, há mais de doze meses. Utilizou-se um questionário estruturado com perguntas referentes a hábitos de vida no pré e pós-operatório. O número de cigarros consumidos por dia foi categorizado como: leve (até 10 cig./dia); moderado (de 11 a 30 cig./dia) e pesado (de 31 a 40 cig./dia). A atividade física foi caracterizada como: Grupo 1: sedentário (nenhum exercício); grupo 2: moderado (exercício < 30 minutos duas vezes por semana); grupo 3: fisicamente ativo (exercício ≥ 30 minutos três vezes por semana). **Resultados:** A média de idade encontrada foi de 66 anos, sendo 33 (60%), homens. Antes da cirurgia 15 (27.3%) pacientes eram fumantes. Destes, 4 (26.7%), 7 (46.7%), 4 (26.7%) eram fumantes leves, moderados e pesados respectivamente. Um ano após a cirurgia 67% (P=0,002) tinham abandonado o tabagismo. Apenas 5 (9.1%) pacientes continuaram fumando. Desses, 4 (80%) eram fumantes leves e, 1 (20%) pesado. Em relação à atividade física, 25 (45.5%) pacientes praticavam exercícios antes do evento cirúrgico e 33 (60%) um ano após a cirurgia (P=0,096). **Conclusões:** O evento cirúrgico foi eficaz em promover o abandono do tabagismo e mostrou uma tendência em promover o aumento da prática da atividade física.