

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DOS SUJEITOS PARTICIPANTES DO GRUPO DE ORIENTAÇÃO PARA HIPERTENSOS DO HCPA: ESTUDO DE CASOS

MAHMUD ISMAIL MAHMUD; ROSANE M NERY, FERNANDA B DE OLIVEIRA, LEONARDO F DUARTE, MARCIO R MARTINI

Introdução: A atividade física tem sido amplamente utilizada como medida não farmacológica para tratamento da hipertensão arterial sistêmica (HAS) visto que esta é considerada um fator de risco cardiovascular modificável e, continua sendo um dos principais problemas de saúde pública no Brasil. Objetivo: Descrever a capacidade funcional dos pacientes que participam do grupo de orientação sobre hipertensão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Método: Estudo de casos onde foram arrolados os 10 sujeitos participantes do grupo de orientação para pacientes hipertensos do HCPA. Os mesmos responderam um questionário sobre atividade física, o teste de Fagerström para verificar grau de dependência à nicotina e realizaram o teste de caminhada de seis minutos (TC6) para verificar a capacidade funcional. Resultados: A idade média do grupo foi de 73,9 anos (+ 10,12) sendo 90% mulheres. Todos os sujeitos do grupo praticam atividade física regularmente por mais de 30 minutos pelo menos duas vezes por semana. Não se encontrou diferença estatisticamente significante (∞ 0,168) entre a distância média percorrida no TC6 (464,70+ 65,30m) e a distância média predita (420,10 + 65,13m). Deste grupo 50% são ex-fumantes sendo que atualmente ninguém fuma. Conclusão: Os resultados sugerem que as orientações fornecidas nos encontros do grupo permitem que os sujeitos apresentem capacidade funcional adequada para a faixa etária.