

A RECREAÇÃO TERAPÊUTICA E A RESTRIÇÃO AO QUARTO EM PACIENTES DE FIBROSE CÍSTICA. Csordas MC .
Serviço de Recreação Terapêutica . HCPA.

Introdução- A fibrose cística é uma patologia crônica, sua evolução prevê inúmeras internações hospitalares, podendo ser restritivas aos quartos. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é referência para o tratamento desta patologia, onde seus pacientes recebem atendimento de recreação terapêutica tanto coletiva quanto individualmente. **Objetivo-** Verificar se o atendimento da Recreação Terapêutica (RT) interfere na aceitação do paciente de fibrose cística em restrição ao quarto durante a internação no HCPA, qualificando esta forma de atenção. **Métodos-** Realizou-se uma pesquisa qualitativa, com análise descritiva dos dados. Para a coleta de informações dos pacientes e seus pais/acompanhantes, realizou-se entrevistas semi-estruturadas; para os membros da equipe profissional, utilizou-se a aplicação de questionários. O estudo teve como população 75 pacientes portadores de fibrose cística, de ambos os sexos, em tratamento no HCPA, com faixa etária entre 7 e 12 anos, com permanência restritiva em seus quartos durante a hospitalização, chegando ao número de seis. **Resultados-** Nas declarações dos pais, encontram-se afirmações diretas de que a recreação faz com que as crianças aceitem melhor a situação de restrição ao quarto durante a hospitalização. Para os membros da equipe multiprofissional, a RT valoriza estas crianças desprivilegiadas pela situação da doença e da restrição, fazendo com que estas sintam-se especiais, com o atendimento individualizado. **Conclusão-** A recreação terapêutica para os pacientes de fibrose cística que necessitam permanecer restritos aos seus quartos durante sua internação possibilita que estes aceitem melhor a situação, tornando-os cooperativos ao tratamento. Portanto, a RT procura investir na sua qualidade de vida destas crianças, mesmo que esta vida seja mais curta do que o esperado.