

**A COMPETÊNCIA DOS PROFISSIONAIS EM IDENTIFICAR A DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR.** Teixeira LB , Luft VC , Beghetto MG , Mello ED . Comissão de Suporte Nutricional; Departamento de Pediatria / Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: Estudos com diferentes metodologias demonstraram a alta ocorrência de desnutrição em pacientes adultos (25% a 50%), tanto no momento da internação hospitalar quanto durante toda a hospitalização. Pacientes desnutrem-se dentro dos hospitais sem que medidas preventivas sejam adotadas, elevando os índices de complicações hospitalares, mortalidade, tempo e custo com a hospitalização e reduzindo sua qualidade de vida. Vários fatores estão envolvidos neste processo, como a falta de conhecimento dos profissionais de saúde quanto à importância da manutenção do estado nutricional, que vem recebendo poucas intervenções. Objetivos: Realizar revisão bibliográfica sobre a habilidade dos profissionais de saúde em identificar pacientes desnutridos e em risco de desnutrição e seu comprometimento com o cuidado nutricional prestado. Causística: Foram selecionados artigos pela Internet, através dos bancos de dados Medline, Scielo e Lilacs utilizando as palavras chaves: hospital malnutrition, nutritional assessment, nutritional status, nutritional care, nutritional e nutritional support. Não foram estabelecidos limites de datas e foram incluídos estudos qualitativos e quantitativos, artigos de revisão, revisões sistemáticas realizadas por peritos e reuniões de consenso. Resultados: A desnutrição hospitalar em pacientes adultos é prevalente em diferentes países e no nosso meio. A ciência nutricional é relativamente nova e a importância da alimentação no contexto da terapêutica não é devidamente valorizada pelos profissionais de saúde. Políticas em relação ao cuidado nutricional devem ser reavaliadas, já que o investimento na prevenção e no tratamento da desnutrição é custo-efetivo, tendo impacto direto sobre a morbi-mortalidade, o tempo de hospitalização e a qualidade de vida. O impacto da abordagem educativa aos profissionais para prevenir e tratar a desnutrição está demonstrada. Conclusões: A desnutrição é freqüente no meio hospitalar, sendo este um achado não recente. O cuidado nutricional é um desafio interdisciplinar e a habilidade dos profissionais de saúde em identificar pacientes desnutridos e em risco de desnutrição é relevante à prevenção e tratamento deste desfecho desfavorável. Melhorar atitudes e práticas não é um caminho fácil e a mudança deve iniciar na formação acadêmica com a formação de profissionais de saúde que se preocupem mais com a nutrição dos pacientes, dentro do enfoque clínico do tratamento e em sua prática diária, como parte fundamental do cuidado global do indivíduo.