

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL DE PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO - SEGMENTO DE DOIS ANOS

MARCIO ROBERTO MARTINI; ROSANE MARIA NERY; CRISTIANE VIDOR; MAHMUD ISMAIL MAHMUD; MAURICE ZANINI; JUAREZ NEUHAUS BARBISAN

Introdução: Pacientes portadores de cardiopatia isquêmica têm capacidade funcional reduzida e limitação da atividade física no pré-operatório da cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM). É razoável supor que melhorem depois do tratamento cirúrgico. **Objetivo:** verificar a evolução da capacidade funcional do pré-operatório para o pós de CRM no período de dois anos. **Material e Métodos:** Estudo de coorte com cento e um pacientes, de ambos os sexos, consecutivos, submetidos eletivamente à CRM. A capacidade funcional foi avaliada através do teste de caminhada de seis minutos (TC6) realizado antes da cirurgia e dois anos depois. Para fins de análise consideramos apenas os pacientes que eram ativos antes da CRM e se mantiveram ativos no período de dois anos, o mesmo ocorrendo com os pacientes sedentários. **Resultados:** A média de idade dos pacientes foi de 62 ($\pm 9,55$), sendo 67 (66,3%) do sexo masculino. Antes da CRM 64 (63,4%) pacientes eram sedentários. Os 29 (28,7%) pacientes que se mantiveram ativos apresentaram uma distância caminhada no TC6 de 364,72m ($\pm 125,99$) e 429,24m ($\pm 99,38$) no pré e pós-operatório respectivamente, $P < 0,0001$. Os 23 (22,8%) pacientes que se mantiveram sedentários apresentaram uma distância caminhada de 251,09m ($\pm 161,18$) e 308,28m ($\pm 101,66$) no pré e pós-operatório respectivamente, $P < 0,01$. Houve uma melhora significativa dos dois grupos no segmento de dois anos. Nota-se que os pacientes ativos apresentaram um ganho maior na distância caminhada em relação aos sedentários ($p > 0,05$). **Conclusão:** Os dois grupos apresentaram melhora na capacidade física após o procedimento cirúrgico. O grupo ativo apresentou um ganho maior na distância caminhada quando comparado ao grupo de sedentários, porém não significativo.