

A PREVALÊNCIA DE DOENÇA DA TIREÓIDE EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELITUS TIPO 1 ATENDIDOS EM HOSPITAL TERCIÁRIO EM NÍVEL AMBULATORIAL

JULIA GOULART GUIMARÃES; KARINA BIAVATTI, TICIANA C RODRIGUES, CRISTIANE B LEITÃO, FERNANDO GERCHMAN, LUÍS H CANANI, JORGE L GROSS

**Introdução:** As doenças auto-imunes da tireóide são mais prevalentes em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 1. A positividade do auto-anticorpo anti-TPO é estimada em 20%, enquanto 2-5% dos pacientes possuem hipotireoidismo clínico. As frequências esperadas para a população geral são de 10% e 2% respectivamente. **Objetivo:** Estimar a prevalência de distúrbios da tireóide em pacientes com DM tipo 1 atendidos no Ambulatório de Endocrinologia do HCPA. **Métodos:** Foram revisados prontuários de 316 pacientes com DM tipo 1 com idade entre 10 e 70 anos. Foram coletados dados de TSH, T4, T4 livre, anti-TPO e anti-TRAB e uso de levotiroxina ou drogas inibidoras da função da tireóide. Os pacientes foram classificados como com eutiroidismo, hipotireoidismo subclínico, hipotireoidismo ou hipertireoidismo. A prevalência de anticorpos positivos (anti-TPO) também foi descrita. **Resultados:** Dos 316 pacientes com DM tipo 1 analisados, 73 (23,1%) apresentavam alguma alteração nos exames da função da tireóide ou anticorpos. A prevalência de hipotireoidismo foi de 13,29% (n = 42), de hipotireoidismo subclínico foi de 2,3% (n = 7) e de hipertireoidismo de 3,8% (n = 12). Trinta e um (9,8%) apresentavam anti-TPO positivo. Dos pacientes com hipotireoidismo, 25 (59,5%) apresentavam anti-TPO positivo. Entre os pacientes com anticorpos positivos 11 estavam eutiroides, 24 apresentavam hipotireoidismo, 5 hipotireoidismo subclínico e 1 teve hipotireoidismo transitório. **Conclusão:** A amostra analisada demonstrou uma maior prevalência de hipotireoidismo e hipertireoidismo em pacientes com DM tipo 1 em relação aos estudos prévios. Este fato indica a importância clínica-epidemiológica de se realizar rastreamento de pacientes com DM tipo 1 para doenças da tireóide.