

29178

EFEITO DA EXPOSIÇÃO CRÔNICA A UMA DIETA DE CAFETERIA SOBRE O CONSUMO DE NA E OS NÍVEIS PRESSÓRICOS DE RATOS

Éllen Almeida Nunes, Isabel Cristina de Macedo, Aléxi Vargas Muchale, Kuo J, Gabriela Laste, Marcia Gabriela D Elia

Bellos. **Orientador:** Iraci Lucena da Silva Torres

Introdução: A obesidade é uma doença altamente prevalente e está associada ao excesso na ingestão de alimentos considerados pobres em nutrientes e com elevado teor de gorduras, carboidratos e sódio (Na). Dentre as principais comorbidades relacionadas à obesidade esta a hipertensão com consequente comprometimento renal. Níveis pressóricos elevados resultam em maior excreção renal de sódio buscando normalizar a pressão, no entanto indivíduos obesos apresentam natriurese deficiente, sendo mais grave quando associada a consumo de Na aumentado. Objetivos: este trabalho teve como objetivo avaliar o delta de peso, o consumo de Na, a ingestão de líquidos e os níveis pressóricos em ratos expostos cronicamente a uma dieta hipercalórica. Métodos e resultados: 30 ratos machos Wistar de 60 dias de idade foram divididos em grupo controle (CT) e dieta de cafeteria (DC). O consumo alimentar foi aferido diariamente (consumo de Na e consumo de líquidos), o peso semanalmente e os níveis pressóricos diastólicos foram aferidos pela pressão caudal (Tail cuff) ao final do tratamento. Os dados foram analisados por ANOVA de medidas repetidas (tempo) para consumos de Na e de líquidos e Student t-test para os demais parâmetros; os dados foram considerados significativamente diferentes com $P < 0,05$, este estudo foi aprovado pelo CEUA/HCPA: 11-0455. Os animais do grupo DC apresentaram um aumento do delta de peso (CT: 70.8 ± 3.4 ; DC: 140.66 ± 7.6 , $P = 0,03$). O consumo de Na foi significativamente maior nos animais da DC ao longo das semanas ($F(1, 5) = 773,66$, $P = 0,000$), assim como o consumo total de líquidos ao longo das semanas ($F(1, 5) = 147,04$, $P = 0,000$). Os níveis pressóricos diastólicos (CT: 140.5 ± 4.78 ; DC: 151.9 ± 6.51 , $P > 0,05$) não diferiram entre os grupos analisados. Conclusões: O aumento do delta de peso indica que a dieta de cafeteria foi capaz de produzir obesidade associado a alto consumo de sódio e líquidos. No entanto, apesar do alto consumo de Na e líquidos não foi observado diferença na pressão diastólica destes animais. Sugerimos que o tempo de exposição utilizado não foi suficiente para induzir hipertensão. Agências Financiadoras: FIPE/HCPA, PROPESQ/UFRGS, CNPq, CAPES