

**016 EDUCACAO DO COMPORTAMENTO POSTURAL DE CRIANCAS NA FASE PUBERTARI** A. I.Marques, L.R.Scarinci, C.R.E.Paiva & R.S.Pinto. (Laboratorio de Pesquisa do Exercicio, ESEF/UFRGS).

Os problemas posturais, sobretudo os relacionados a coluna vertebral, associam-se normalmente as atividades de vida diaria (AVDs) e afetam consideravelmente as criancas na fase pubertaria. O objetivo deste estudo consiste no levantamento do perfil postural caracteristico desta fase, bem como a observacao da sua evolucao, num periodo de tres anos. Este acompanhamento esta sendo realizado atraves de duas avaliacoes, uma estatica com registro fotografico e outra dinamica com filmagem de situacoes que reproduzem algumas das rotinas corporais diarias. Estamos desenvolvendo o trabalho com dois grupos (experimental e controle) de vinte criancas de uma escola da rede publica do Estado, nascidas em 1981. O grupo experimental esta sendo submetido a praticas corporais dirigidas e de atividades de orientacao especifica sobre o dominio postural. Estas criancas apresentaram, na avaliacao estatica da postura, as seguintes caracteristicas: projecao anterior da cabeca (100%), protracao dos ombros (95%), ombro direito mais baixo (60%), hiperlordose lombar (60%), cifose dorsal (35%), escoliose em "S" (10%), lateroversao pelvica (65%), joelhos valgus (55%). O estudo apresenta-se no segundo ano e os dados preliminares apontam serios problemas em relacao a postura destas criancas e servem de justificativa para tratarmos o assunto com um enfoque preventivo. CNPq/Propesp.