

**1687****CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM HEPATOPATIA CRÔNICA**

Daniele Santetti. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

**Introdução:** As deficiências nutricionais são comuns no hepatopata crônico em idade pediátrica, principalmente na presença de colestase com início precoce nos primeiros seis meses de vida. **Objetivo:** Avaliar o consumo alimentar de crianças e adolescentes com hepatopatia crônica. **Método:** Estudo transversal realizado com 43 crianças e adolescentes, com diagnóstico clínico de hepatopatia crônica, regularmente atendidos no ambulatório de Hepatologia Pediátrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A avaliação do consumo alimentar foi feita a partir de um registro alimentar de três dias (dois dias da semana e em um dia de fim de semana) preenchido pelos pais e/ou responsáveis previamente orientados. Os cálculos da ingestão calórica, de macro e micronutrientes foram realizados no programa Nutwin – Sistema de Apoio à Decisão em Nutrição da Escola Paulista de Medicina, versão 2.5. **Resultados:** A ingestão calórica média ( $\pm$  DP) apresentada foi de 1331 ( $\pm$  455,2) kcal/dia. A distribuição média de macronutrientes no valor energético total (VET) foi igual a 58,2% no grupo dos carboidratos, 13,1% de proteínas e 28,7% de lipídios. O consumo de zinco e de cálcio apresentou-se abaixo da necessidade média estimada a partir dos quatro anos, tanto nas meninas quanto nos meninos. Cinco crianças estavam em aleitamento materno no momento da coleta e 67% da amostra relatou consumo de leite de vaca ou leite em pó na dieta. A utilização de fórmula com proteína extensamente hidrolisada, de forma exclusiva ou combinada a leite materno ou fórmula infantil, atingiu 16,3%. O uso de nutrição enteral ocorreu em 4,7% da amostra. O consumo de algum tipo de complemento alimentar, módulo de carboidrato ou triglicérideo de cadeia média foi praticado por 32,6% dos participantes, para aumento do aporte calórico da dieta. **Conclusão:** A mediana de adequação calórica diária se apresentou abaixo da recomendação específica para hepatopatas em idade pediátrica, cuja indicação de consumo é superior a 120% da Ingestão Dietética de Referência. O baixo consumo de micronutrientes como zinco e cálcio merece atenção nesta população. **Palavra-chave:** hepatopatia crônica, nutrição, consumo alimentar. Projeto 110078