

1493

## PREVALÊNCIA DE COMORBIDADES EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNO BIPOLAR AO REDOR DO MUNDO

Ramiro Borges Rodrigues, Cristian Zeni, Silza Tramontina, Franco Zortea, Juliana Brum, Tatiana Lauxen Peruzollo, Marcia Kauer Sant'Anna, Luis Augusto Paim Rohde, Gledis Lisiane Correa Luz Motta, Mauricio Kunz. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: O Transtorno Bipolar (TB) é caracterizado por oscilações de humor que causam prejuízos no funcionamento biopsicossocial, sobretudo em crianças e adolescentes. Além de apresentarem altas taxas de comportamentos de risco e de suicídio, apresentam comorbidades que causam prejuízo adicional. Países como EUA, Itália, Espanha e Turquia realizaram estudos para demonstrar a prevalência de comorbidades em pacientes com TB infantil, entretanto seus resultados apresentam divergências. Objetivo: Demonstrar a prevalência de comorbidades em crianças e adolescentes com diagnóstico do TB no Brasil. Métodos: Pacientes de 7 a 17 anos diagnosticados com TB por psiquiatra da infância e adolescência, em acompanhamento psiquiátrico no ambulatório do Programa para Crianças e Adolescentes com TB (ProCAB) do HCPA, no período de janeiro/2012-maio/2014. O diagnóstico era estabelecido conforme o DSM-IV (Episódio Maníaco e Episódio depressivo maior). Resultados: Foram avaliados 41 pacientes de 7 a 17 anos. Eram do sexo masculino 56,1%. Média de idade foi de 12,72 ( $\pm 3,17$ ). Foram diagnosticados com TDAH 18 (43,9%), com Transtorno do Pânico (TP) 4 (9,75%) com Transtorno de Ansiedade, estresse pós-traumático, Transtorno Global de escrita, de fala e de aprendizagem 3 (7,31%), com Ideação Suicida (IC) e TOC 2 (4,87%), com TOD 8 (19,51%), com Transtorno de Conduta (TC), com abuso de substâncias (AS) e com fobia social 1 (2,43%). 3(7,31%) eram tabagistas. Na Espanha (Soutullo et al.), realizou um estudo com 38 crianças e adolescentes com TB. Constatou-se associação com TDAH em 21%, depressão em 18,4%, TC em 15, 8%, AS e Ansiedade de Separação em 10,5%, e Ciclotimia em 2,1%. Masi et al. demonstrou em seus estudos uma prevalência de 37,8% de pacientes infanto-juvenis com TDAH, e 22,8% com TP e maior prevalência de TOD e TDAH em pacientes com TB de até 12 anos quando comparados com pacientes com TB maiores que 12 anos. Um estudo turco (Diler et al.) com 147 paciente com bipolaridade infantil mostrou uma maior associação de TDAH, TOD, depressão e TB. Kowatch et al. demonstrou em sua metanálise de 2005 uma prevalência de 30 a 40% de TDAH em crianças e adolescentes com TB, uma maior prevalência de TC, TOD, Ansiedade, AS e IC. Conclusão: O TDAH, ao redor do mundo, é a comorbidade mais prevalente associada ao TB infantil. Contudo, TC, AS, Ansiedade e TP foram mais prevalentes nos outros países quando comparado aos dados do Brasil. Embora haja uma variação dos dados na amostra é constatado alta prevalência de comorbidades associadas ao TB. O diagnóstico dessas comorbidades é de suma importância, visto que essa associação pode resultar em complicações, como um pior prognóstico, sintomatologia acentuada, prejuízo funcional e laborativo, risco de suicídio e menor adesão ao tratamento. Palavra-chave: Transtorno bipolar infantil; comorbidades. Projeto 7641