

TRATAMENTO DE LESÕES OCLUSAIS: UM ESTUDO CLÍNICO E RADIOGRÁFICO

Martins VB*, Alves LS, Maltz M

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Estudos demonstram a paralisação do processo cariioso após o selamento de lesões de cárie. Porém, longos períodos de acompanhamento são necessários para a consolidação desta terapia. O objetivo deste ensaio clínico randomizado controlado foi comparar a eficácia do selamento de lesões de cárie e do tratamento restaurador convencional em dentes permanentes. A amostra consistiu de 54 lesões cáries oclusais em pré-molares e molares com indicação clínica de tratamento restaurador e imagem radiográfica atingindo, no máximo, metade externa da dentina. Os dentes foram aleatoriamente alocados em grupo teste, que recebeu tratamento com selante (n = 27), ou grupo controle, que recebeu tratamento restaurador convencional (n = 27). Exames clínicos e radiográficos foram realizados após 12 meses e após 3-4 anos para avaliar o desempenho clínico dos selantes e das restaurações (retenção e integridade do material) e a prevalência de inativação, regressão e progressão da lesão. A taxa de sucesso foi de 80% (16/20) no grupo dos selantes e 95,25% (20/21) no grupo das restaurações ($p > 0,05$, teste exato de Fischer). Dessa maneira é possível concluir que os selantes podem ser utilizados para o tratamento de lesões de cárie de pequena e média profundidade, sendo capazes de paralisar a progressão das lesões cáries preservando a estrutura dentária.

Descritores: Avaliação, Cárie, Cariologia, ensaios clínicos e Selantes