

054

EFEITOS DA DIETA DE GALINHA NA FUNÇÃO RENAL DE PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 (DM2) COM E SEM MICROALBUMINÚRIA. Alice Hoefel, Cristiane Leitão, Cristiane Jucá, Themis Zelmanovitz, Cileide Moulin, Alexandre Paggi, Jorge Gross, Mirela Azevedo. (Serviço de Endocrinologia/HCPA e

Departamento de Medicina Interna/Faculdade de Medicina/UFRGS)

Em pacientes com nefropatia diabética a dieta hipoprotéica (DH) reduz a excreção urinária de albumina (EUA). A alteração no tipo de proteína da dieta diminui a filtração glomerular (FG) em pacientes com DM1 normoalbuminúricos. Para comparar o efeito de dietas com diferentes conteúdos protéicos sobre a FG e EUA foi realizado um ensaio clínico randomizado tipo “crossover em 14 pacientes com DM2 normoalbuminúricos (4 mulheres, idade=55±11anos) e 10 microalbuminúricos (3 mulheres, idade=57±5,1anos). Foram prescritas 3 dietas isoenergéticas por 4 semanas cada uma, com intervalo de 4 semanas entre elas: dieta usual (DU), dieta de galinha (DG-galinha como única fonte de carne), ambas normoprotéicas (1,2-1,5g proteínas/Kg/dia) e DH (0,5-0,8g proteínas/Kg/dia). Após cada dieta foram avaliados: FG (⁵¹Cr-EDTA) e EUA-24h (imunoturbidimetria). Nos pacientes normoalbuminúricos a FG foi menor após DG (102,2±23,4 ml/min/1,73m²) e DH (95,2±20,6 ml/min/1,73m²) quando comparada com DU (110,4±33,5 ml/min/1,73m²; p<0,05) e sem diferença entre DG e DH. Não houve modificação da EUA. Nos pacientes microalbuminúricos a EUA-24h foi menor após a DG (35,5 µg/min) e DH (54,1µg/min) quando comparada com DU (66,1µg/min; p<0,05). Não houve diferença entre DG e DH. A FG foi menor após DH (94,2±8,4ml/min/1,73m²) do que após DU (108,9±21,7ml/min/1,73m², p<0,05), sem diferença entre DG (103±23,9/ml/min/1,73m²) e DH. Não houve modificação do controle glicêmico e da pressão arterial durante o estudo Conclui-se que em pacientes com DM2 microalbuminúricos a DG diminui a EUA tanto quanto a DH, podendo representar uma alternativa terapêutica para a nefropatia diabética.(CNPq-PIBIC, FAPERGS)