

122

AVALIAÇÃO DA REPRODUTIBILIDADE DAS MEDIDAS DA MASSA ÓSSEA NO CORPO TOTAL E DA COMPOSIÇÃO CORPORAL EM MULHERES PRÉ-MENOPÁUSICAS DE PORTO ALEGRE: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL. *Karine Oliveira Dias, Sylvia Mello Guimarães, Carla Vanin, Cristine Sortica da Costa, Fernanda Wainberg, Mariana Uguini, Sandra Costa Fuchs, José Augusto Sisson de Castro.*

(Faculdade de Medicina – UFRGS).

Introdução: As medidas da massa óssea do corpo total, de seus segmentos e da composição corporal podem contribuir para o melhor entendimento dos fatores que regulam o pico, a manutenção e a perda óssea, pois existe uma relação positiva da massa óssea com a carga mecânica produzida pelos músculo e pelo peso. Entretanto, pouco sabe-se sobre a distribuição da composição corporal em uma população com mulheres de cor mista e sobre a variabilidade ou erro de precisão (EP) destas medidas. **Objetivo:** Determinar o EP expresso como EP absoluto (EPAb), na unidade da variável, e do coeficiente de variação (CV%) expresso como porcentagem. **Métodos:** 24 entre 107 mulheres residentes em Porto Alegre, 14 brancas e 10 negras, com idade de 25 a 45 anos, selecionadas com base populacional para medidas da densitometria óssea do corpo total e composição corporal no aparelho Hologic QDR-4500 A, do Serviço de Radiologia do HCPA, tiveram seus exames repetidos com reposicionamento, no mesmo dia, ao longo do estudo. Nas fórmulas dos cálculos da reprodutibilidade, apresentadas a seguir, $ex1-ex2$ é a diferença dos resultados repetidos, n é o número de indivíduos e $Dmédia$ é a densidade média por indivíduo. $EPAb = [\sqrt{\sum(ex1-ex2)^2}]/2n$ $CV\% = \{EPAb/[\sum(Dmédia)/n]\}.100$ **Resultados:** Densidade mineral óssea total (DMOT) - EPAb = 0,009 g/cm², CV = 0,82%; Conteúdo mineral ósseo total (CMOT) - EPAb = 18,7 g, CV = 0,84%; CMO subtotal (excluindo a cabeça) - EPAb = 17,6 g, CV = 1,06%; Conteúdo de gordura subtotal - EPAb = 223,90 g, CV = 1,03%; Tecidos magros (não ósseo) subtotal - EPAb = 353,6 g, CV = 0,92%. **Conclusões:** Os cálculos da variabilidades da massa óssea corporal total pelos EPAb ou CV foram dentro do esperado e muito precisos. As medidas da composição corporal sub-total, excluindo a cabeça, pois esta pressupõe uma quantidade fixa de gordura neste teste, mostraram boa precisão. Ao longo do estudo todos os parâmetros da composição corporal foram medidos com a precisão necessária para a análise dos dados obtidos.