

INCIDÊNCIA DE SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS EM COORTE DE MENINAS COM DIAGNÓSTICO DE PUBARCA PRECOCE ISOLADA DA UNIDADE DE ENDOCRINOLOGIA GINECOLÓGICA DO HCPA

Raquel do Amaral Vieira, Fabíola Satler, Fabrício Nicolao Mattei, Poli Mara Spritzer

Introdução: Pubarca precoce isolada (PPI) em meninas é definida como surgimento de pelos pubianos antes dos oito anos. Estudos demonstraram um risco aumentado de desenvolvimento de síndrome dos ovários policísticos (PCOS) após a menarca, bem como presença de alterações metabólicas encontradas nessa síndrome nessas meninas. Objetivos: Avaliar a incidência de PCOS na coorte de meninas com PPI. Comparar as características hormonais e metabólicas pré-menarca entre os grupos com e sem PCOS. Métodos: Foram avaliadas 59 meninas com PPI. O diagnóstico de PCOS foi feito na presença de pelo menos 2 dos 3 critérios: hiperandrogenismo; ciclos oligomenorréicos; aparência policística dos ovários. A avaliação clínica foi feita através de anamnese e dados antropométricos e a laboratorial foi constituída de exames hormonais e metabólicos. A resistência insulínica (HOMA IR) foi calculada através da fórmula $(\text{glicose [mg/dl]} \times \text{insulina [\mu U/ml]})/405$. Resultados: Das 59 meninas com PPI, 23 apresentavam menarca há mais de 2 anos na última consulta. Dessas, 56,52% foram diagnosticadas com PCOS, sendo 13,04% por hiperandrogenismo, oligomenorréia e aparência policística dos ovários; 13,04% por hiperandrogenismo e oligomenorréia e 30,44% por hiperandrogenismo e ovários com aparência policística; 43,48% não preencheram critérios. Os dados pré-menarca das meninas com e sem evolução para PCOS não diferiram: percentil de IMC, idade da pubarca e menarca, exames hormonais, perfil lipídico. O HOMA IR foi maior nas PCOS ($2,84 \pm 1,22$ vs. $1,61 \pm 0,62$; $p = 0,042$). Conclusão: Foi encontrada uma alta incidência de PCOS na coorte de meninas com PPI. As meninas que evoluíram para PCOS apresentaram maior resistência insulínica, sugerindo que esta possa ser considerada como fator preditor dessa evolução.