

251

ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO DUPLO-CEGO PARA O TRATAMENTO DOS SINTOMAS NA MENOPAUSA: FITOESTROGÊNIO x PLACEBO. Ana Selma Bertelli Picoloto, Luiza Schwartzman, Betina Chmelnitsky Kruter, Lidiana Mayer Knebel, Maria Celeste Osorio Wender (Dep.de Ginecologia e Obstetrícia, Fac. Medicina, UFRGS).

A Terapia de Reposição Hormonal (TRH) tem, entre seus benefícios, uma provável proteção contra osteoporose e doenças cardiovasculares, bem como alívio dos sintomas vasomotores e outros que surgem com o climatério. Porém, algumas mulheres não desejam ou não podem fazer uso da TRH, o que aumenta o interesse na pesquisa de terapias alternativas para o climatério. Dentre estas, os fitoestrogênios podem se constituir em uma opção natural, com benefícios semelhantes à TRH. Para verificar a existência de tal benefício, um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado por placebo, foi realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, envolvendo quarenta mulheres pós-menopáusicas, sem uso de qualquer TRH, que consultavam no Ambulatório de Climatério do mesmo Hospital. As pacientes que preenchiam os critérios de elegibilidade responderam a um questionário padronizado de sintomatologia (índice de Kupperman), realizaram exame cito-hormonal (para determinação da condição hormonal do epitélio vaginal) e dosagens hormonais (FSH, LH, IGF-1 e estradiol). Posteriormente, foram divididas aleatoriamente em dois grupos, sendo um deles tratado com fitoestrogênios (Melbrosia) e, o outro, com placebo. As pacientes foram avaliadas durante um período total de três meses, e consultavam mensalmente para realização do questionário do índice de Kupperman; as dosagens hormonais foram solicitadas novamente ao final do tempo de estudo. Mais de trinta pacientes já concluíram a pesquisa, estando as demais em fase de conclusão, e os resultados dos principais desfechos serão apresentados.