

024

**INTERAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS E DOCES E A VARIAÇÃO DO GENE DA APOLIPOPROTEÍNA AV: A NUTRIGENÉTICA E OS NÍVEIS DE TRIGLICERÍDEOS.***Juliana Faggion Lucatelli, Natália C Osório, Andréia C S Bulhões, Mara H Hutz, Fabiana Michelsen de Andrade (orient.) (FEEVALE).*

Sabe-se que o consumo de frutas e verduras e a pouca quantidade de doces inibem o aumento dos níveis de triglicerídeos. Mas a resposta à intervenção dietética não ocorre nas pessoas da mesma forma, devido a um grande número de fatores. Assim, a nutrigenética surgiu como uma área que investiga a interação entre hábitos alimentares e perfis genéticos individuais. O gene da apolipoproteína AV (APOAV), produz uma proteína importante no metabolismo de triglicerídeos. Neste gene existem vários polimorfismos, dentre os quais o objeto deste estudo, denominado de S19W. Assim, nosso objetivo foi investigar se existe alguma interação entre os diferentes alelos deste polimorfismo e o consumo de frutas, verduras e doces, sobre os níveis de triglicerídeos. O estudo foi realizado a partir de informações de 279 indivíduos. A genotipagem do SNP S19W foi feita através de PCR-RFLP. A análise estatística foi efetuada através de análise fatorial, empregando o programa SPSS, versão 10.0, após transformação dos níveis de triglicerídeos em logaritmo natural e ajuste por co-fatores. As análises determinaram que as portadoras do alelo 19W tiveram níveis de triglicerídeos aumentados ( $p=0.008$ ), especialmente naquelas que consumiram doces mais de 1 vez por semana. Com relação ao consumo de frutas e verduras, observamos que os níveis de triglicerídeos aumentaram em todas as mulheres que não ingeriam frutas e verduras mais de 1 vez ao dia, mas principalmente naquelas portadoras do alelo 19W ( $p=0.05$ ). Já em homens, nenhuma diferença significativa foi observada. Portanto, embora seja consenso que uma alimentação saudável previne contra o aumento dos níveis de triglicerídeos, nossos dados mostram que o cuidado com a dieta é ainda mais importante em mulheres portadoras do alelo 19W.