

403

NUTRIENTES DE ORIGEM VEGETAL COMO FATORES DE PROTEÇÃO PARA MICROALBUMINÚRIA EM PACIENTE COM DIABETE MELITO TIPO 2 (DM2).*Adriana Morellato, Jussara Carnevale de Almeida, Thais Steemburgo, Miriam Bittencourt, Flávia M Silva, Jorge L Gross, Themis Zelmanovitz, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).*

Fatores dietéticos têm sido associados positivamente[ácidos graxos(AG)saturados]ou negativamente[carne de peixe, AG poliinsaturados(AGPI)]com nefropatia diabética. O objetivo deste estudo foi avaliar associações entre dieta usual e microalbuminúria em pacientes com DM2:119pacientes normoalbuminúricos(NORMO;EUA<20mg/min)e 62microalbuminúricos(MICRO;EUA20–199mg/min)através de registros alimentares-3d com pesagem de alimentos(expressos % energia total).Foram avaliados:IMC, cintura, estilo de vida, perfil glicêmico, lipídico e níveis pressóricos.MICRO tiveram maior idade(60, 9±9, 7vs57, 7±10, 7anos;P<0, 05)e proporção de hipertensão(90%vs73%;P<0, 01)do que NORMO.A proporção de mulheres, duração DM2, estilo de vida, IMC, cintura, níveis pressóricos, perfil glicêmico e lipídico não foram diferentes.Os MICRO apresentaram maior ingestão de proteína(ptn)total(20, 5±4, 4vs19, 0±3, 5%;P=0, 01)com menor ingestão de ptn vegetais(30, 1±8, 7vs34, 1±9, 9%ptn total;P<0, 01), menor consumo de AGPI(8, 6±2, 9vs9, 7±3, 3%;P<0, 03)e de óleos vegetais[0, 20(0, 04-0, 67)vs0, 26(0, 05-0, 94)ml/kg peso/d;P=0, 02]do que NORMO.VET, carboidratos, lipídeos, AG saturados, monoinsaturados, fibras, carnes, leguminosas e laticínios não foram diferentes entre MICRO e NORMO.Em modelos de regressão logística múltipla(ajuste para idade, sexo, hipertensão e glicemia de jejum)a ingestão de ptn total(OR1, 10;IC95%1, 01-1, 21;P=0, 03)e ptn animal(OR1, 04;IC95%1, 01-1, 08;P=0, 03)foram positivamente associadas à microalbuminúria.Já para ptn vegetal(OR0, 96, IC95%0, 92-0, 99;P=0, 03), AGPI(OR0, 86, IC95%0, 76-0, 96;P<0, 01)e óleos vegetais(OR0, 95, IC95%0, 91-0, 98;P<0, 01)a associação foi negativa.Em conclusão, na dieta usual de pacientes DM2 a ingestão de ptn vegetal e AGPI, especialmente de óleos vegetais, tiveram um provável efeito protetor para presença de microalbuminúria.