

364

PREVALÊNCIA DE EFEITO DO AVENTAL BRANCO EM HIPERTENSOS EM MONOTERAPIA E PRESSÃO ARTERIAL NÃO CONTROLADA.*Carolina Bertoluci, Patrícia Guerrero, Vítor Magnus Martins, Carolina Medaglia Moreira, Fábio Tremea Cichelero, Leila Beltrami Moreira, Flávio Danni Fuchs, Miguel Gus (orient.) (UFRGS).*

FUNDAMENTO: Sabe-se que mais de 50% dos pacientes necessitam de associação de anti-hipertensivos para controle da pressão arterial (PA). No entanto, isso tem sido avaliado pela aferição da PA com medidas de consultório. A monitorização ambulatorial da pressão arterial (MAPA) é um método que pode auxiliar na decisão para adicionar-se anti-hipertensivos. **OBJETIVO:** Verificar a prevalência de efeito do avental branco em uma amostra de pacientes hipertensos, em monoterapia com hidroclorotiazida e com PA não controlada pela aferição de consultório. **DELINEAMENTO:** Estudo transversal descritivo. **MATERIAL E MÉTODOS:** Analisou-se 79 pacientes com idade \leq a 75 anos, selecionados em ambulatório de hipertensão, em uso de hidroclorotiazida 25 mg/dia e com PA de consultório não controlada. Excluiu-se pacientes com repercussão funcional e com diabetes méltus em insulino-terapia. Considerou-se PA não controlada quando, na média de duas aferições de consultório, a PA sistólica (PAS) e diastólica (PAD) estivesse \geq que 140 mmHg e/ou 90 mmHg. Foi realizada a MAPA de 24 horas, considerando-se diagnóstico de avental branco quando as médias de 24 horas, para PAS e PAD, fossem \leq 130 mmHg e 80 mmHg. **RESULTADOS:** A idade média foi $57, 6 \pm 11, 4$ anos, sendo 24 homens (30, 4%), 61 (77, 2%) de cor branca e com IMC médio de $29, 1 \pm 6, 0$ Kg/m². A média da PAS de consultório foi $149, 7 \pm 10, 0$ mmHg (95% IC: 147, 4-151, 9) e da PAD $92, 1 \pm 8, 6$ mmHg (95% IC: 90, 1-94, 0). Na MAPA, a média da PAS 24 horas foi $132, 8 \pm 9, 6$ mmHg (95% IC: 130, 7-135, 0) e da PAD $82, 6 \pm 9, 8$ mmHg (95% IC: 80, 3-84, 8). O efeito do avental branco esteve presente em 21 pacientes (26, 6%), sendo 16 mulheres (76, 2%) e 5 homens (23, 8%). **CONCLUSÕES:** Mais de 1/4 da dos hipertensos em monoterapia e com PA não controlada pela aferição de consultório apresentaram PA normal pela na MAPA, caracterizando-se o diagnóstico de efeito do avental branco. (Fapergs).