

478

EFEITOS DA ADIÇÃO DE GORDURA SATURADA NA DIETA À BASE DE CARNE DE FRANGO SOBRE A FUNÇÃO RENAL DE PACIENTES COM NEFROPATIA DIABÉTICA.*Tatiana Pedroso de Paula, Rogério Friedman (orient.) (HCPA).*

A presença de microalbuminúria (Micro) está associada à mortalidade cardiovascular e à dislipidemia nos pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2). Uma alternativa para reduzir a Micro e melhorar o perfil lipídico de pacientes com DM2 é a intervenção nutricional. Dietas com carne branca ou hipoproteicas diminuem a taxa de filtração glomerular e a Micro nesses pacientes. Há evidências de que maior ingestão de ácidos graxos poliinsaturados e menor ingestão de ácidos graxos saturados melhoram a função renal. Porém, não se sabe se é a composição lipídica ou a qualidade das proteínas que possui esse efeito. **Objetivo:** Avaliar efeito de dieta com carne de frango rica em ácidos graxos saturados (DFSat) na função renal de pacientes com DM2 microalbuminúricos. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado cruzado com 39 pacientes (idade 18-70 anos) que serão submetidos à avaliação nutricional (antropometria + hábito alimentar), clínica (pressão arterial) e laboratorial (controle glicêmico, lipídico - com ácidos graxos séricos, albuminúria e marcadores inflamatórios e de disfunção endotelial). Os pacientes serão acompanhados por um período de 4 semanas para obter um melhor controle glicêmico e pressórico e realizar ajustes à dieta usual (DU), segundo recomendações da ADA. Os pacientes serão randomizados em 2 grupos: dieta de carne de frango (DF) em que será mantida a DU dos pacientes sendo oferecido como fonte exclusiva de carne coxa e sobrecoxa de frango s/ pele; e DFSat, similar a DF, sendo a fonte lipídica principal a gordura animal (bacon). As dietas serão isocalóricas e isoprotéicas entre si e terão duração de 4 semanas com um intervalo de 4 semanas em que os indivíduos voltarão a sua DU. A avaliação nutricional, clínica e laboratorial serão repetidas ao final de cada dieta. Esse foi aprovado pelo comitê de ética HCPA