

157

**TESTE DO GnRH NA AVALIAÇÃO DE TELARCA PRECOCE.** *Angela Scalabrin, Poli Mara Spritzer* (Unidade de Endocrinologia Ginecológica, Serviço de Endocrinologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Departamento de Fisiologia, UFRGS)

O teste de estímulo com GnRH é utilizado para o diagnóstico de puberdade precoce central. Entretanto, existe controvérsia sobre os valores de LH e FSH que devem ser considerados normais ou alterados. Estudos recentes em meninas têm sugerido que a relação do pico de LH com o pico de FSH com valor 1,0, apesar de sensível, não é suficientemente específica. Tem sido proposto como ponto de corte um índice de 0,66 para que, mantendo alta sensibilidade, diminua-se o número de falsos negativos e se possibilite diagnóstico mais preciso e melhor manejo das pacientes. Meninas com telarca precoce isolada apresentam desenvolvimento normal com início da puberdade em idade adequada. O objetivo deste estudo foi avaliar o padrão de resposta ao teste em meninas com telarca precoce, sem outros sinais de desenvolvimento puberal. Avaliamos 10 meninas com telarca isolada com avaliação hormonal normal e maturação óssea e dimensões de útero e ovários compatíveis com a idade. Essas pacientes foram acompanhadas por pelo menos 1,5 anos ou até que completassem 8 anos de idade. As pacientes tinham idade média no momento da consulta de 5,1 anos (variando de 2 a 7 anos), com média de idade referida de telarca de 3,6 anos. No momento da avaliação inicial, as pacientes encontravam-se nos estágios 2 e 3 de Tanner para mamas e 1 para pêlos. A relação LH/FSH situou-se entre 0,04 e 0,26, com média de 0,155. Os volumes uterinos tiveram média de 3,55 e os ovarianos de 1,23 e 1,25 para os direitos e esquerdos respectivamente. Nenhuma paciente evoluiu para puberdade precoce antes dos 8 anos ou num período de pelo menos 1,5 ano de observação. Os resultados deste estudo em meninas com telarca isolada e desenvolvimento normal sugerem que o índice LH/FSH menor que 0,66 é preditivo de puberdade normal. (CNPq, Fapergs)