

## A RELEVÂNCIA DO GRUPO DE SAÚDE MENTAL PARA A UBS SANTA CECÍLIA.

Renata Palmerim Schorn; Priscila Viegas Kercher;  
Mariana Valls Atz; Rosemarie Gartner Tschiedel.

**Resumo:** O projeto de extensão “*Saúde Mental na Atenção Primária: Novas Vivências na Graduação em Psicologia*” é desenvolvido na Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília, que tem equipes de Estratégia de Saúde da Família (ESF) e que é vinculada ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e à Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Esse projeto visa proporcionar aos graduandos do curso de psicologia da UFRGS, a possibilidade de vivenciar o dia a dia na atenção primária, articulando a teoria e a prática, além de integrar a equipe multiprofissional, beneficiando os usuários com uma modalidade de escuta antes não oferecida. Este trabalho objetiva apresentar uma das ações desse projeto, o Grupo de Saúde Mental, e a sua relevância frente à equipe da UBS. O grupo é destinado àqueles que possuem algum sofrimento psíquico e/ou que tenham o interesse em participar. A coordenação é realizada pela psicologia e pela enfermagem com caráter interdisciplinar. Ele se caracteriza como sendo aberto à comunidade da região de abrangência da UBS, tendo como participantes tanto homens quanto mulheres com idades variadas. Participam, em média, sete membros por encontro, que são semanais, com a duração de uma hora e meia. O acesso ao grupo se dá pela demanda espontânea ou pelo encaminhamento da equipe da UBS. Além disso, visa proporcionar o acolhimento, a promoção de saúde mental, a troca de experiências, o estabelecimento de vínculos, a elaboração ou a ressignificação do possível sofrimento psíquico, a atenção continuada e o aprendizado mútuo. O grupo tem possibilitado criar e construir redes de vinculação e de conversação coletiva entre a comunidade e a equipe profissional da UBS Santa Cecília, uma vez que a proposição dessa ação de intervenção, em nível de saúde mental, foi demandada por ambas as partes. Dessa forma, a valorização dada ao grupo, não é apenas da comunidade que se beneficia deste recurso terapêutico, mas também dos profissionais que podem se responsabilizar pela demanda de saúde mental existente na UBS, traçando ações de prevenção e de promoção de saúde. Nesse sentido, proporciona, à equipe da Unidade, a sensação de efetividade em relação ao encaminhamento que foi dado, considerando a resolutividade e, também, por haver a garantia de algum retorno para a equipe, enfatizando a ideia de co-responsabilização. Logo, entende-se a crescente valorização e reconhecimento do grupo, por ele ser considerado como apoio para os usuários e, também, suporte para a equipe da UBS, no que se refere à Saúde Mental.

**Palavras- Chave:** Grupo de Saúde Mental, Atenção Primária, Psicologia.