

190

PERFIL SÓCIO-CULTURAL DOS IDOSOS PARTICIPANTES DO PROJETO CELARI.*Luciana Dias Floriani, Doris Rosenfeld Calleya, Paula de Paris, Leonardo de Los Santos Bloedow, Rafael Souza da Silva, Ederson Alberto Teixeira Dornelles, Lanoio Padilha Veneroso, Eliane Jost Blessmann (orient.) (UFRGS).*

É objetivo deste trabalho caracterizar os participantes do Projeto Celari (Centro de Esportes, Lazer e Recreação do Idoso), a partir de sua realidade sócio-econômica e de saúde. A amostra foi constituída de 129 idosos de ambos sexos com idades entre 50 e 85 anos, porém a amostra de idosos do sexo masculino torna-se quase insignificante, visto que se trata de apenas 7, 75% do total. Os dados foram coletados através de entrevista estruturada, composta por um questionário com 23 questões agrupadas em 7 blocos temáticos, e posteriormente tabuladas. Grande parte dos participantes do Projeto mora sozinho (33, 33%) ou com cônjuge (38, 76%), sendo que isto mostra que são idosos independentes. A escolaridade variou desde primário incompleto (6, 20%) até superior completo (20, 15%), com a renda mensal de 2 (31, 81%) a 8 ou mais salários mínimos (24, 80%). A utilização de medicamentos de manutenção é freqüente entre essa população (79, 86%) que apresenta as doenças mais comuns ao processo de envelhecimento como hipertensão (41, 86%), osteoporose (18, 60%), artrite (13, 17%) e artrose (27, 90%). Os resultados obtidos permitem concluir que se trata de um grupo heterogêneo no que diz respeito ao nível sócio-econômico, mas que tem por interesse comum a prática do exercício voltada à manutenção da saúde, com início após a aposentadoria ou idade adulta. Tais indicadores serão utilizados para subsidiar o planejamento das atividades do Projeto mediante a compreensão de as diferentes características podem auxiliar a tomada de decisão sobre como desenvolver estratégias pedagógicas mais precisas.