

227

REGISTROS ALIMENTARES COM PESAGEM DE ALIMENTOS EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2: VARIABILIDADE DA INGESTÃO PROTÉICA E LIPÍDICA.

Ana Luiza Teixeira dos Santos, Maira Peres, Juliana dos Santos Vaz, Mirela Jobim de Azevedo, Jorge Luiz Gross, Themis Zelmanovitz (orient.) (PUCRS).

Não é bem estabelecida a variabilidade da ingestão protéica (IP) e lipídica (IL) analisada por registros alimentares (RA) em pacientes com diabetes melito (DM). O objetivo deste estudo foi determinar o coeficiente de variação intra-individual (CV) da IP e IL avaliadas por RA com pesagem de alimentos e definir sub- e supra-registro da IP em pacientes DM tipo 2. Vinte e três pacientes, sem orientação dietética há pelo menos 1 ano, preencheram RA de 3 dias com pesagem dos alimentos e coleta de uréia urinária de 24h, em 3 ocasiões, com intervalo de 1 mês entre elas. As dietas foram analisadas através do Nutribase 98 Clinical Nutritional Manager v.1. A diferença aceitável da IP e IL entre dois RAs foi determinada pela Fórmula de Beaton, que considera o CV e o número de repetições da variável. A definição de sub- e supra-registro da IP (Fórmula de Subar) foi estimada pelo intervalo de confiança (95%) da razão entre a IP registrada no RA e a IP estimada pela uréia urinária (razão IP-RA/IP-U). O CV médio da IP por RA foi 11, 9%, similar ao CV da IP estimada pela uréia urinária (11, 3 %). O CV da IL foi 8, 1%, menor do que O CV dos ácidos graxos saturados (11, 9%), mono- (12, 3%) e poliinsaturados (12, 7%) ($P < 0, 05$). A diferença aceitável entre 2 RAs foi de 16, 5% para a IP e 11, 3% para IL. O intervalo de confiança da razão IP-RA/IP-U definiu como sub-registro de IP valores de razão IP-RA/IP-U $< 0, 79$ e supra-registro valores $> 1, 26$. Conclui-se que em pacientes DM tipo 2, RA com pesagem de alimentos podem ser considerados adequados quando as diferenças na IP e IL entre 2 RAs forem $< 16, 5\%$ e $< 11, 3\%$, respectivamente e que o cálculo da razão IP-RA/IP-U pode ser utilizado para comprovação de adequabilidade de RAs.