

435

**A IMPORTÂNCIA DA CONJUGALIDADE NA QUALIDADE DE VIDA E NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO BEM-SUCEDIDO DE PESSOAS QUE PRATICAM ATIVIDADES FÍSICAS.** *Fernanda Jaeger, Henrique Zimmermann Kunert, Luciele Pioly, Jean Paul Steiner, Geraldine**Alves dos Santos (orient.) (FEEVALE).*

O presente estudo visa compreender o papel do estado conjugal no processo de envelhecimento de pessoas que participam das atividades físicas do Programa da Terceira Idade do Centro Universitário Feevale. Amostra: 160 pessoas, com mais de 50 anos, divididas em 4 grupos: solteiros, casados, separados e viúvos. Instrumentos: Inventário de Qualidade de Vida WHOQOL-100 e entrevista fechada. Análise: comparação de médias através do teste ANOVA ( $\leq 0,05$ ). Resultados: *Solteiros* apresentam mais preocupações no seu cotidiano (0,04) e com a sua segurança (0,00). Eles consideram-se mais capazes para atividades laborais (0,01) e sentem-se mais felizes com a relação que mantêm com as pessoas de sua família (0,05), se comparados aos outros grupos. *Separados* sentem-se mais sozinhos (0,01) e mais incomodados por alguma dificuldade na vida sexual (0,00). Eles afirmam estarem mais satisfeitos com suas capacidades para tomar decisões (0,01) e para desempenhar as atividades do seu dia-a-dia (0,03). *Casados* consideram ter maior facilidade de acesso aos serviços de saúde (0,02), de oportunidades de adquirir informações que consideram necessárias (0,01) e estão mais satisfeitos em relação a sua capacidade para o trabalho (0,03). *Viúvos* apresentam-se mais incomodados com dificuldades relacionadas à locomoção (0,03). Conclusão: Os *solteiros* têm maior autonomia e isto lhes propicia maior crítica sobre o seu cotidiano e relações familiares mais tranqüilas. Os *separados* também demonstram autonomia, mas sentem-se mais vulneráveis às questões emocionais. Os *casados* apresentam maior tranqüilidade em relação ao seu trabalho, pois o percebem como uma maneira de realização. Os *viúvos* também sentem solidão e dificuldades com a saúde, locomoção e capacidade de produção.