

Sessão 10

Medicina Interna A

079

VARIABILIDADE DO COMPORTAMENTO DO LDL-COLESTEROL ENTRE OS GÊNEROS EM PACIENTES COM DOENÇA CORONARIANA ESTÁVEL. Ana Paula Webber Rossini, Ana Paula Webber Rossini, Raquel Melchior, Anderson Donelli da Silveira, Henry Ritta, Ricardo Stein, Carisi Anne Polanczyk (orient.) (UFRGS).

Diferenças na apresentação e evolução da doença coronariana (DAC) entre os gêneros têm sido demonstradas por inúmeros estudos. O impacto de fatores de risco cardiovascular, como o LDL-colesterol, e a resposta individual à terapêutica poderiam explicar essa heterogeneidade. Objetivo: Comparar o comportamento dos níveis de LDL-c entre os gêneros em pacientes com DAC estável. Métodos: Coorte prospectiva de cardiopatas isquêmicos definidos, em acompanhamento em um ambulatório especializado em cardiopatia isquêmica entre agosto de 1998 e janeiro de 2005. Análise do perfil lipídico foi realizada em jejum de 12 horas e níveis de LDL-c calculados pela equação de Friedewald. Teste t de Student, qui quadrado e regressão logística foram usados na análise estatística. Resultados: Foram avaliados 282 pacientes com idade média de 62±11anos, 63% do sexo masculino. Os níveis de colesterol total e LDL-c foram significativamente maiores nas mulheres durante o seguimento enquanto os de triglicérides foram semelhantes entre os grupos, independente de outras diferenças entre os gêneros. Não houve associação dos níveis de LDL-c com idade, diabete, hipertensão, tabagismo, infarto ou revascularização prévios. A dose média de estatina usada por homens e mulheres foi semelhante (equivalente a 20 mg de sinvastatina).

	Idade	IMC	LDLbasal	LDL<	LDL<100	LDL<70	Estatina
Masc	62±11	27	127±37	30%	76%	27%	90%
Fem	61±11	28	144±37	29%	50%	14%	90%
p	0,4	0,8	<0,01	0,7	<0,01	<0,01	1

Conclusão: Nesta amostra de pacientes com DAC estável, mulheres apresentaram valores persistentemente maiores de LDL-c, dificultando atingir níveis-alvo com doses similares de hipolipemiantes. Por outro lado, obtiveram resposta semelhante de redução relativa de lípidos sugerindo que doses maiores deveriam ser empregadas para alcançar níveis-alvo de LDL-c.