

507

**EFETIVIDADE DA PRESCRIÇÃO MÉDICA DE TERAPIA NÃO-FARMACOLÓGICA SOBRE O PERFIL LIPÍDICO.** *Claudia Franzoi Fam, Luciano Folador, Juliana Trindade Amaral, Ana Paula Gomes, Paula Borges de Lima, Andry Fiterman Costa, Paulo Dornelles Picon (orient.) (UFRGS).*

Está demonstrado o papel da terapia nutricional na prevenção e no tratamento das dislipidemias. Redução na ingestão de colesterol, ácidos graxos *trans*, adequação do consumo de carboidratos e aumento da quantidade de fibras são medidas recomendadas. A prática de exercícios físicos constitui medida auxiliar para controle das dislipidemias pois promove redução dos níveis plasmáticos de TG, aumento dos níveis de HDL-C. *Objetivo:* Analisar o impacto da indicação médica dessas medidas sobre o perfil lipídico de pacientes hiperlipidêmicos. *Materiais e métodos:* Pacientes encaminhados ao Centro de Dislipidemia e Alto Risco do Serviço de Medicina Interna do HCPA – Centro de Referência da SES-RS, entre dezembro de 2004 e 01 de julho de 2007, foram submetidos a uma avaliação inicial do perfil lipídico. Após estratificação de risco, os pacientes foram orientados pelos médicos sobre medidas não-farmacológicas de dieta, exercício físico e redução de peso para controle da dislipidemia. Nova consulta e exames laboratoriais foram realizados após 3 meses para avaliar as mudanças nos lipídeos. Nesta análise, pacientes que já estivessem sob tratamento medicamentos para controle da dislipidemia foram excluídos. *Resultados:* Dos 271 pacientes acompanhados no ambulatório, 160 não estavam em uso de terapia farmacológica na primeira consulta e foi-lhes prescrita terapia não-farmacológica. A idade média foi de 59 anos e, em sua maioria, mulheres brancas. Ocorreu uma redução no colesterol total (232, 2 + 62, 9 x 220, 7 + 63, 5, P = 0, 007), LDL (129, 8 + 47, 2 x 120, 8 + 44, 6, P = 0, 003) e não-HDL (181, 7 + 57, 9 x 162 + 83, 2, P = 0, 029). Não foi observada redução estatisticamente significativa nos triglicerídeos (287 + 522 x 274 + 526, P = 0, 33). *Conclusão:* A prescrição de medidas não-farmacológicas de maneira isolada apresenta efeito hipolipemiante significativo, embora de pequena magnitude.