

066

A EXPERIÊNCIA DA MATERNIDADE NA GESTAÇÃO. *Tatiana de C. De Nardi, Aline G. Gomes, Rita Sobreira. Lopes e Cesar A. Piccinini.* (Instituto de Psicologia, Curso de Pós-Graduação em Psicologia do Desenvolvimento, UFRGS).

O processo de construção da maternidade inicia-se muito antes da concepção, desde as primeiras relações e identificações da mulher, passando pela atividade lúdica infantil, a adolescência, o desejo de ter um filho e a gravidez propriamente dita. A gravidez é um período marcado por mudanças de diversas ordens, além de representar para a mulher uma experiência única, repleta de sentimentos e emoções de muita intensidade. Este momento incita a revivência de conflitos psicológicos primitivos e conta com as características individuais de cada mulher para serem re-elaborados com sucesso. Esse trabalho teve o objetivo de investigar a vivência da maternidade durante o período gestacional. Participaram do estudo 38 gestantes primíparas, adultas, idade média de 26 anos que residiam com o pai do bebê. A coleta de dados foi feita no terceiro trimestre de gestação, na residência das gestantes, através de uma entrevista semi-estruturada. Os dados foram analisados através de análise de conteúdo qualitativa. Os resultados parciais indicaram que as gestantes, de um modo geral, referiram sentimentos bastante específicos ligados à maternidade (ex. estranheza, responsabilidade, proteção), além das repercussões desse momento na identidade, e das transformações já percebidas no âmbito conjugal, profissional e familiar. Algumas gestantes, no entanto, falam da maternidade como algo futuro, temendo até não serem capazes de dar conta ou nem se imaginando no seu exercício. Os dados indicam o quanto a gestação mobiliza sentimentos e vivências bastante regressivas e o quão amplas são as mudanças na vida da mulher durante e a partir deste período. Assim, tendo em vista a importância dessa experiência para a saúde psíquica da mulher e, por conseguinte do bebê, faz-se necessário compreendê-la para que se possa construir estratégias de atuação profissional cada vez mais adequadas. (CNPq/ PIBIC-Cnpq)