

344

APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA E PERFIL LIPÍDICO: CORRELAÇÃO EM MENINOS DE 8ª. SÉRIE. *Rodrigo Soares Rodrigues, Gabriel Gustavo Bergmann, Mauren Lúcia de Araújo Bergmann, Thiago Del Corona Lorenzi, Daniel Carlos Garlipp, Adroaldo Cezar Araujo Gaya (orient.)*

(UFRGS).

Os problemas cardiovasculares são atualmente as principais causas de morte em adultos em todo o mundo. Não obstante, existem evidências que estes problemas tenham início já na infância e adolescência. Amparados por estas informações o objetivo deste estudo foi investigar a relação entre aptidão cardiorrespiratória (ApCard) e o perfil lipídico (PL) de escolares de 8ª. Série. Para tanto, foram selecionados de forma não aleatória por conveniência 21 meninos estudantes da 8ª. série de uma escola da rede privada de Canoas/RS. A ApCard foi determinada através do teste de corrida/caminhada de 9 minutos (PROESP-BR, 2005), e o PL foi determinado pelo nível sérico de Colesterol Total (CT) e Triglicérides (TRI). Para determinar o grau de correlação entre as variáveis, recorremos ao coeficiente de correlação de Pearson. Adotamos um nível de significância de 5%, e todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS for Windows versão 10.0. Os resultados apontaram para uma correlação baixa e não significativa entre ApCARD e CT ($r = 0,16$; $p = 0,485$), e uma correlação moderada e estatisticamente significativa entre ApCARD e TRI ($r = -0,44$; $p = 0,046$). Estes resultados corroboram com as preocupantes informações de que os fatores de risco para os problemas cardiovasculares estão cada vez mais presentes entre os jovens, e de que a educação física deveria integrar em seus conteúdos preocupações com a saúde cardiovascular dos alunos, esclarecendo a importância do exercício físico regular e da manutenção de um peso adequado, consolidando assim uma base sólida contra os males do estilo de vida moderno, não só na infância e adolescência, mas durante toda a vida.