

IMPACTO DA ADERÊNCIA ÀS RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS DA ASSOCIAÇÃO AMERICANA DE DIABETES SOBRE DESFECHOS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES COM DIABETES MELITO (DM) TIPO 2. *Camila Kimmel Duarte, Ana Luíza Teixeira dos Santos, Tanara Weiss, Melissa Amaral Zandonai, Gabriela Azambuja Cantori, Mirela Jobim de Azevedo, Jorge Luiz Gross, Themis Zelmanovitz (orient.) (UFRGS).*

As doenças cardiovasculares (DCV) são as principais causas de morbi-mortalidade nos pacientes com DM tipo 2. A composição dos nutrientes da dieta tem um papel importante no risco das DCV e estudos que evidenciem os benefícios das modificações dietéticas sobre a redução dos fatores de risco e do desenvolvimento das DCV são de grande relevância. As recomendações dietéticas da Associação Americana de Diabetes (ADA) para a prevenção de DCV em pacientes com DM tipo 2 são baseadas em evidências de estudos em indivíduos não-diabéticos. Faltam estudos para avaliar a efetividade destas recomendações na redução de desfechos CV em pacientes com DM. Este estudo de coorte visa avaliar a possível associação entre a aderência às recomendações dietéticas da ADA, principalmente a ingestão de gorduras, e a incidência de desfechos CV em pacientes com DM tipo 2. Serão avaliados pacientes com DM tipo 2 com pelo menos 1 ano de seguimento após receberem orientação dietética de acordo com as recomendações da ADA. Serão realizados registros alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos (análise através do programa *Nutribase 98 Clinical Nutritional Manager software*), assim como os pacientes serão submetidos à avaliação clínica e laboratorial para detecção de complicações crônicas e ocorrência de desfechos CV. Serão medidos os ácidos graxos em lipídeos séricos como biomarcadores da sua ingestão. Como o estudo está em fase inicial, será apresentado o projeto e apenas dados iniciais dos pacientes analisados. Até o momento foram analisados 38 pacientes (18M, 20H), com idade média de $60 \pm 9, 6$ anos, tempo médio de DM de $12, 2 \pm 6, 5$ anos e tempo médio de acompanhamento de $5, 4 \pm 1, 2$ anos. (PIBIC).