

QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR (QFA) QUANTITATIVO EM PACIENTES COM DIABETE MELITO (DM): DESENVOLVIMENTO E VALIDAÇÃO DE INSTRUMENTO

Bárbara Pelicioli Riboldi¹; Roberta Aguiar Sarmiento²; Mirela Jobim de Azevedo²; Rogério Friedman²; Ticiano da Costa Rodrigues²; Jussara Carnevale de Almeida¹

¹Curso de Nutrição, Faculdade de Medicina, UFRGS. ²Serviço de Endocrinologia, HCPA.

INTRODUÇÃO: Para investigação da associação entre dieta e desenvolvimento das complicações do DM é necessário utilizar instrumentos que avaliem ingestão habitual dos pacientes em um período de tempo. Entretanto, não há um QFA validado para pacientes com DM brasileiros. Objetivos deste projeto: a) Desenvolver um QFA quantitativo com alimentos representativos do consumo habitual de pacientes com DM tipo 2; b) Avaliar a validade da informação obtida do QFA contra registros alimentares (RAs) com pesagem de alimentos e biomarcadores; c) Avaliar a reprodutibilidade do QFA. **MÉTODOS:** O QFA foi elaborado a partir de RAs com pesagem de alimentos de 188 pacientes com DM tipo 2 (50% homens; 25% de RAs de cada estação do ano). Alimentos que contribuíram com, no mínimo, 80% da ingestão de calorias e nutrientes foram incluídos na lista de alimentos e reunidos nos oito grupos alimentares (Guia Alimentar População Brasileira). O tamanho das porções foi classificado em pequeno, médio, grande e extragrande, de acordo com distribuição percentilar das quantidades relatadas nos RAs. Para avaliação da validade do instrumento, o QFA está sendo aplicado em pacientes com DM tipo 2 (n=82) com apoio de álbum fotográfico. A informação do consumo alimentar obtida pelo QFA será comparada com RAs de 3 dias com pesagem dos alimentos e com biomarcadores [uréia urinária (método enzimático U.V.) e ácidos graxos séricos (cromatografia gasosa)]. Para avaliação da reprodutibilidade, o QFA será aplicado três vezes em cada paciente, com intervalo de um mês entre QFA1/QFA2 e de um ano entre QFA2/QFA3. O cálculo da composição nutricional dos QFAs e RAs será convertido em ingestão diária (NutriBase Clinical®; USDA). **RESULTADOS PRELIMINARES:** Até o momento, 31 pacientes responderam o QFA1 (58,1% mulheres; idade=66±6anos; 77,4% brancos; 38,7% ativos fisicamente; IMC=29,1±3,5kg/m²; A1c=8,9±2,1%). Destes, 24 pacientes já preencheram o QFA2 e estão em fase de treinamento do RA com pesagem dos alimentos.