

287

A EDUCAÇÃO DE PACIENTES COM CÂNCER COLORRETAL E SEUS FAMILIARES.

Martela Ribeiro Torres, Maria Isabel Pinto Coelho Gorini (orient.) (Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola de Enfermagem, UFRGS).

Os fatores fundamentais para a escolha do estudo de adultos com câncer colorretal foram o aumento da incidência da doença em nosso meio, decorrente da industrialização, da urbanização, aumento da expectativa de vida, alterações dos hábitos alimentares, questões hereditárias, os avanços tecnológicos na área de diagnóstico e tratamento do câncer, entre outros. O objetivo do estudo é construir um Guia de Orientações para pacientes com câncer colorretal em tratamento quimioterápico, extensivo aos seus familiares a fim de verificar a eficácia da implementação do material didático. Este estudo caracteriza-se por ser de caráter exploratório descritivo com abordagem quantitativa. A amostra é constituída de pacientes que estão sendo submetidos a tratamento quimioterápico ambulatorial no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. A etapa da construção do guia já foi concluída, sendo este intitulado “Guia de orientações para pacientes com câncer colorretal e seus familiares”. O mesmo aborda os itens: o que é o câncer e câncer colorretal, fatores de risco, sinais e sintomas, exames diagnósticos, prevenção e tratamentos, quimioterapia (mecanismo de ação, etapas e tempo do tratamento, vias de administração), reações desagradáveis da quimioterapia (alopécia, mucosite orofaríngea, febre, náuseas, vômitos, diarreia/prisão de ventre, fadiga), importância da adesão ao tratamento; orientações práticas: estar de bem com a vida, evitar o sol, atividade física e laborial, hábitos alimentares saudáveis, importância da hidratação, tabagismo, cuidados com a boca, relações sexuais, gravidez, náuseas e vômitos, diarreia, prevenção do câncer, uso de outros medicamentos, apoio à família e aos amigos com objetivo de manter uma vida social ativa. Na coleta de dados é utilizado um questionário estruturado, com perguntas abertas e fechadas, voltadas para pacientes e seus familiares. Este estudo está em fase de coleta de dados do plano piloto. (PIBIC/CNPq-UFRGS).