

VALIDAÇÃO DE FERRAMENTA DE TRIAGEM NUTRICIONAL PARA PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA

JULIANE SILVA PEREIRA; MIRIAM ISABEL DE SOUZA DOS SANTOS SIMON; ESTELA BEATRIZ BEHLING; GABRIELE CARRA FORTE; MICHELE DREHMER

Introdução: Para identificar o risco nutricional de pacientes com Fibrose Cística (FC), é necessária a aplicação de uma ferramenta de triagem nutricional que seja válida e aplicável a população em questão. Objetivo: O presente estudo visa validar uma ferramenta de triagem nutricional para pacientes com FC assistidos no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Métodos: Foi realizado um estudo transversal com pacientes com FC em acompanhamento ambulatorial. Foi aplicada a ferramenta proposta pelo estudo e mais três instrumentos de avaliação nutricional. Foi avaliada a concordância entre a ferramenta proposta e os outros instrumentos. Resultados: Participaram do estudo 82 pacientes, com idade de $10,2 \pm 4,11$ anos, sendo 51,2% do sexo feminino. A avaliação de risco nutricional realizada através da ferramenta proposta encontrou um percentual de 57,3% sem risco nutricional, a ferramenta proposta pela autora McDonald encontrou 51,2% e 64,4% pelo diagnóstico da CFF *Consensus Report*. A comparação entre a triagem proposta e a ferramenta de McDonald demonstrou uma concordância de avaliação de risco em 71 pacientes, com especificidade de 92,9%. A comparação entre a triagem e o CFF demonstrou uma concordância de 58 pacientes, indicando uma especificidade de 71,7%. A comparação entre a triagem e os fatores de risco independentes evidenciou uma concordância em 59 pacientes e sensibilidade de 92,9%. Conclusão: A triagem proposta demonstrou concordância com os instrumentos comparados, identificando precocemente pacientes eutróficos que podem já estar em risco nutricional. Pode ser recomendada para complementação do diagnóstico nutricional de pacientes com FC com enfoque na identificação precoce de fatores que possam contribuir para o comprometimento nutricional nesses pacientes.