

206

COMO AS MÃES COLOCAM SEUS BEBÊS NO BERÇO PARA DORMIR? UM ESTUDO SOBRE CONHECIMENTOS E HÁBITOS QUANTO AO POSICIONAMENTO DE LACTENTES NO BERÇO E UMA ESTRATÉGIA EDUCATIVA ASSOCIADA (PROJETO

PILOTO). *Fabiane Battistella Nieto, Marcia Oliveira, Rebeca Pereira, Adriana Milani, Anelise Wolmeister, Mateus Scherer, Luciana Harlacher, Daniella Pires, Elsa Giugliani, Roberto Issler, Paulo Jose Cauduro Marostica (orient.)* (UFRGS).

Estudos mostraram associação significativa entre dormir de barriga para baixo (em pronação) e Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL). Entre os fatores modificáveis, a posição de dormir do lactente mostrou-se aquele com maior impacto na redução da mortalidade por essa causa. A posição supina (de barriga para cima) atuaria como "fator de proteção", diminuindo a incidência de SMSL. Os objetivos do estudo são registrar o conhecimento e práticas relacionadas ao posicionamento do bebê no berço na maternidade e após alta hospitalar e testar o efeito de uma intervenção educativa na mudança de conhecimentos e práticas relacionadas ao posicionamento do bebê no leito. Para tanto serão selecionados mães e seus respectivos bebês nascidos na maternidade do HCPA com domicílio localizado em um perímetro delimitado no município de Porto Alegre. As mães serão divididas em dois grupos: "casos", no qual será realizada uma intervenção, e "controles", que receberá as orientações de rotina da Equipe Multidisciplinar do Alojamento Conjunto. Os dados serão coletados por acadêmicos de Medicina previamente capacitados. Na entrevista inicial constarão dados de identificação da mãe, da gestação e do nascimento do bebê, presença do companheiro e tabagismo da mãe durante a gestação. Um boneco-modelo será utilizado para a mãe demonstrar como coloca seu bebê no berço. Aos dois meses de vida dos lactentes as mães de ambos os grupos serão visitadas para a realização de entrevista domiciliar para registrar conhecimentos e práticas em relação ao posicionamento de dormir do lactente. Nas entrevistas domiciliares as mães serão perguntadas sobre conhecimentos e hábitos de dormir dos bebês e demonstrarão, com o mesmo boneco-modelo, como colocam o bebê no berço. A análise estatística será feita através do teste de chi-quadrado e do teste "t" de Student. (PIBIC).