

PERFIL DOS PACIENTES ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA EM ACOMPANHAMENTO PELA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

GUSTAVO LUIS AGOSTINI; MAUREN MATIAZO PINHATTI; LUIS FERNANDO SILVA BELLOLI; VINICIUS PELLEGRINI VIANA; PAULO DE TARSO ROTH DALCIN

Introdução: A expectativa de vida dos pacientes com fibrose cística (FC) tem aumentado progressivamente nas últimas décadas. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é um centro de referência no tratamento desta doença, no que tange o acompanhamento de adultos. Objetivos: Determinar as principais características clínicas dos pacientes com FC em acompanhamento com a equipe multidisciplinar de adultos do HCPA. Pacientes e métodos: Estudo transversal dos pacientes com FC (idade superior a 16 anos) em acompanhamento na equipe de adultos do HCPA. Foram coletados dados demográficos, clínicos, nutricionais, função pulmonar, testes laboratoriais, achados radiológicos e microbiologia do escarro. Resultados: 140 pacientes compunham o quadro de pacientes que se consultavam com a equipe multidisciplinar de FC do HCPA em 2010, sendo que 107 (76,4%) possuem diagnóstico confirmado. A idade média foi 27,5 anos e a frequência da raça branca, 95,7%. Análise genética foi realizada em 76 pacientes. 14 (10%) pacientes foram homozigotos para mutação delta F508 e 54 (38,57%) tinham apenas uma mutação. O VEF1 médio, obtido de 133 (95%) pacientes foi 65,33% do previsto. Destes, 68 pacientes tinham distúrbio ventilatório obstrutivo (DVO) ausente ou leve, 37 tinham DVO moderado e 27 tinham DVO grave. 79 (56,43%) dos pacientes apresentam algum grau de insuficiência pancreática e pelo menos 109 (77,85%) dos pacientes apresentam infecção crônica do trato respiratório por bactérias. Conclusão: Descrevemos um grupo relativamente jovem de pacientes adultos com FC com doença pulmonar leve a moderada. Há grande prevalência de caucasoides, corroborando dados epidemiológicos prévios. Este é um dos maiores grupos de FC em acompanhamento no país, o que permitirá desenvolvimento de futuros estudos.