

PADRÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL POR MOTORISTAS DAS RODOVIAS FEDERAIS BRASILEIRAS

CAMILA DA RÉ; LUCAS ARAUJO, RAQUEL DE BONI, DANIELA BENZANO BUMAGUIN, CARL LEUKEFELD, FLAVIO PECHANSKY

Introdução: Acidentes de trânsito são um grave problema de saúde pública no Brasil, e apesar da alta estimativa de que muitos ocorrem sob influência do álcool, existem poucos dados sobre essa associação e sobre o padrão de consumo na população brasileira. **Objetivo:** Estimar o padrão do consumo de álcool entre motoristas de estradas federais que cruzam a área metropolitana das capitais brasileiras. **Métodos:** motoristas de 27 capitais brasileiras foram randomicamente convidados por policiais rodoviários a serem entrevistados por coletadores treinados entre 12 e 24 horas de sextas e sábados, além de serem bafometrizados pelos próprios policiais. **Resultados:** 12,7% disseram ter bebido no dia da coleta, e 4,7% apresentaram etilometria positiva. 72,2% dos entrevistados beberam álcool no último ano. Destes, 4,1% consumiram entre 16-25 doses de álcool em um dia de consumo normal no último ano, 58,8% entre 7-15 doses, e 37% entre 1-6 doses. A frequência de consumo no último ano foi ≥ 4 vezes por semana em 3,7%, entre 2 vezes por mês e 2 vezes por semana em 17,7%, e ≤ 1 vez por mês em 78,6%. No último ano, 1,6% tiveram "binge" ≥ 4 vezes por semana, 25,1% entre 2 vezes por semana e 2 vezes por mês, e 73,3% ≤ 1 vez por mês. **Conclusão:** Foi evidenciado padrão de alto consumo de álcool no último ano pelos motoristas brasileiros. Apesar de o número de etilometrias positivas ter sido menor do que o esperado, deve-se considerar a recentemente implantada lei de tolerância zero e o horário das coletas.