

PREVALÊNCIA DE OSTEOPOROSE EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

DENISE ROSSATO SILVA; ANA CLÁUDIA COELHO; ANELISE DUMKE; JORGE DIEGO VALENTINI; JULIANA NUNES DE NUNES; CLARICE LUISA STEFANI; LÍVIA FONTES DA SILVA MENDES; MARLI MARIA KNORST

Introdução: A osteoporose tem sido reconhecida como uma das manifestações sistêmicas da DPOC. A etiologia da osteoporose é provavelmente complexa e vários fatores podem contribuir para a sua patogênese. **Objetivos:** Determinar a prevalência de osteoporose em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica atendidos no ambulatório de DPOC do Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas. Comparar as características clínicas e laboratoriais dos pacientes portadores de DPOC com e sem osteoporose. **Material e Métodos:** Foi realizado um estudo transversal. Foram incluídos no estudo 95 pacientes ambulatoriais com diagnóstico de DPOC. O diagnóstico de osteoporose foi realizado através da densitometria óssea. Além disso, os pacientes responderam questionário para avaliação de fatores de risco para a osteoporose, questionário de frequência alimentar, e questionários de atividade física (London e IPAQ). **Resultados:** A prevalência de osteoporose nos pacientes com DPOC foi de 42,1% (40/95). Osteopenia também estava presente em 42,1% (40/95) dos pacientes. Os pacientes com osteoporose tinham VEF1 pós-BD (L), CVF pós-BD (L), CI e CI/CPT significativamente menores que os pacientes com massa óssea normal. A altura foi significativamente menor em pacientes com osteoporose. Além disso, a osteoporose foi mais prevalente em não-brancos. Não houve diferença estatisticamente significativa com relação ao tempo/dose de corticóide inalatório/sistêmico, ingestão diária de cálcio e nível de atividade física medido pelas escalas London e IPAQ. **Conclusões:** Nossos resultados sugerem uma alta prevalência de osteoporose e osteopenia em pacientes com DPOC. Muitos fatores podem estar associados com redução da massa óssea nesses pacientes.