

DESENVOLVIMENTO DE SISTEMA PARA AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO DE DISPNEIA

PAULO ROBERTO STEFANI SANCHES; DANTON PEREIRA DA SILVA JR.; ANDRÉ FROTTA MÜLLER; PAULO RICARDO OPPERMANN THOMÉ; ANDRÉIA KIST FERNANDES; BRUNA ZIEGLER; SÉRGIO SALDANHA MENNA BARRETO; PAULO DE TARSO ROTH DALCIN

Introdução: A dispnéia é definida como uma experiência subjetiva de desconforto respiratório compreendendo sensações distintas que podem variar em qualidade e intensidade entre os pacientes. Alguns pacientes são incapazes de perceber a intensidade da obstrução brônquica, subestimando a gravidade da doença. Esses pacientes apresentam poucos sintomas a despeito da intensa obstrução. **Objetivos:** Desenvolvimento de um sistema que permita simular resistência inspiratória para avaliação do grau de percepção de dispnéia dos indivíduos. **Material e Métodos:** O sistema desenvolvido consiste de uma válvula que separa o fluxo inspiratório e expiratório conectada a um dispositivo que produz uma carga inspiratória. Este dispositivo possui orifícios de diferentes diâmetros que geram resistências inspiratórias (L/s/cmH₂O) crescentes medidas a um fluxo de 300 mL/s : 6,7; 15; 25; 46,7; 67 e 78. O paciente respira normalmente através do sistema e monitora-se continuamente a pressão, que é visualizada na tela do computador. A cada dois minutos a resistência inspiratória é aumentada e o paciente pode informar a sensação de dispnéia através da escala de Borg. Um grupo de 29 voluntários normais (9 homens e 22 mulheres) foi incluído no estudo. **Resultados:** O grupo apresentou uma idade média de 34,79 anos (DP=11,76) e IMC de 22,13 kg/m² (DP=2,27). Durante o protocolo 15 voluntários (51,7 %) apresentaram um aumento da sensação de dispnéia medida pela escala de Borg atingindo uma variação de no mínimo 4 pontos. Apenas 5 (17,3 %) voluntários tiveram que interromper o procedimento, pois relataram fadiga respiratória, falta de ar e ressecamento da boca. **Conclusão:** O sistema proposto foi capaz de produzir resistência inspiratória crescente e permitirá o estudo de percepção de dispnéia em pacientes asmáticos, com fibrose cística ou outros distúrbios ventilatórios.