



# 27<sup>a</sup> Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul  
10 a 14 de setembro de 2007

# Anais

## EFEITOS DE ESTRADIOL E TRIMEGESTONA NA ARQUITETURA E EEG DO SONO NA MENOPAUSA

JÚLIA AZEVEDO; BETÂNIA HUBER, MARIA CELESTE WENDER, DENIS MARTINEZ, MARIA LENS, FERNANDO FREITAS

Introdução: Distúrbios de sono estão relacionados com o envelhecimento e, em mulheres, com o período da pós-menopausa. Estudos mostram que os eles estão intimamente relacionados com os níveis hormonais, baixos níveis de estrógeno e progestágeno e altos níveis de FSH. Há evidências de que a estabilidade do sono (despertares e eficiência) é influenciada pela menopausa, particularmente nas que apresentam fogachos, que estão relacionados a despertares frequentes e insônia cônica. Um contínuo distúrbio de sono pode levar a sintomas emocionais e psicológicos comumente atribuídos à menopausa. Assim, acreditamos que o uso da TH possa melhorar a arquitetura do sono em mulheres pós-menopáusicas. Objetivo: Avaliar efeitos de estradiol com trimegestona sobre a continuidade, a arquitetura, e o EEG do sono devido a efeitos diretos nos centros de sono. Métodos: Estudamos 24 mulheres com insônia surgida com a menopausa e sem contra-indicações ao uso de terapia hormonal (neoplasias, IAM, AVE). Após entrevista inicial, explicação do protocolo e assinatura do termo de consentimento, é entregue um diário do sono, que é preenchido durante uma semana. É feito anamnese, exame físico e são solicitados exames laboratoriais (hemograma, EQU, provas de função renal e hepática, glicose, TSH, FSH, estradiol, toxicológico para etanol e benzodiazepínico). As pacientes então se submetem a duas noites de polissonografia (adaptação e triagem). Confirmada entãoa existência de insônia na polissonografia, as mulheres são randomizadas (formato duplo-cego) para o grupo de tratamento (estradiol 1mg combinado com trimegestona 0,125 mg VO) ou de placebo. Elas recebem amedicação durante 28 dias, quando é então realizada nova polissonografia. Resultados: Trabalho em andamento. Conclusão: Trabalho em andamento