



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

RECONHECIMENTO PRECOCE DOS SINAIS E SINTOMAS DE SÍNDROME CORONARIANA AGUDA E A PROCURA POR ATENDIMENTO

CATIA SIMONI TEIXEIRA; RAQUEL LUTKMEIER, CARISI ANNE POLANCZYK, ENEIDA REJANE RABELO

Introdução: Nos EUA, a cada ano, 4,6 milhões de pacientes procuram os serviços de emergência com sintomas de Síndrome Coronariana Aguda (SCA). Muitos tratamentos para SCA são tempo-dependente e iniciados precocemente reduzem mais eficientemente as taxas de morbi-mortalidade. **Objetivos:** Descrever o intervalo de tempo entre o início dos sinais e dos sintomas de SCA e a procura por atendimento médico. **Métodos:** Estudo transversal para avaliar o intervalo de tempo entre o início dos sinais e dos sintomas de SCA e a procura por atendimento médico. Incluem-se pacientes ≥ 18 anos e com diagnóstico de SCA. **Resultados:** De janeiro 2006 a março 2007 incluiu-se 77 pacientes, com idade 64 (± 12) anos, 54,5% do sexo masculino. Destes, 58,4% reconheceram os sinais e sintomas como sendo um evento cardíaco. O tempo para a tomada de decisão em buscar auxílio médico foi de 40 (10-240) minutos e o tempo de apresentação a um serviço de emergência foi de 150 (60 – 375) minutos. Os indivíduos que se deslocaram por meio de carro decidiram procurar auxílio e também chegaram mais cedo quando comparados aos que se deslocaram por meio de ambulância ou outros meios. Os que moram sozinhos decidiram buscar auxílio mais rápido, porém demoram mais para chegar a um serviço de emergência. Os que têm renda maior que 3 salários mínimos demoraram mais para procurar ajuda, porém chegaram mais rápido. Correlacionando a idade e o tempo de decisão em buscar ajuda, os idosos tendem a demorar mais. Os dados apresentados referentes a 50% da amostra não permitem uma conclusão definitiva. **Conclusões:** Com estes resultados provavelmente, poderemos desenvolver e implementar estratégias para ajudar os pacientes a reconhecerem os sinais e sintomas de um evento cardíaco e diminuir a demora na procura de ajuda médica.