



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

THRESHOLD É ÚTIL NA ACELERAÇÃO DO DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA?

ROBLEDO LEAL CONDESSA; SÍLVIA REGINA RIOS VIEIRA; JANETE SALLES BRAUNER; ANDRESSA LUCENA SAUL; ANA CAROLINA TEIXEIRA DA SILVA; MARCELA BAPTISTA DA SILVA; LUIS GUILHERME ALEGRETTI BORGES; MAGDA FÁTIMA MOURA; MARIA ELAINE ALVES; FERNANDA KUTCHAK; LUCIANE BIZ

Introdução: O threshold serve para treinar os músculos respiratórios, podendo ser útil para pacientes em processo de desmame da ventilação mecânica (VM). Objetivo: Avaliar os efeitos do threshold durante o processo de desmame da VM. Métodos: Pacientes em VM por mais de 48 horas e propensos ao desmame foram randomizados em grupos controle ou threshold (treinados duas vezes ao dia), sendo acompanhados até a extubação, traqueostomia ou morte. Variáveis cardiorrespiratórias, pressões inspiratória e expiratória máximas (PiMáx e PeMáx), tempo de desmame e sucesso ou falha foram registrados. Na análise estatística foi realizado ANOVA, testes de Mann-Whitney U e Qui-Quadrado, com nível de significância de 0.05. Resultados: 60 pacientes foram estudados (52% homens, com idade média de 64 ± 17 anos). Nenhuma diferença significativa foi observada nas variáveis cardiorrespiratórias iniciais versus finais, no tempo de desmame, e no sucesso de desmame, já a PiMáx (que variou de $-33,53 \pm 14,43$ para $-40,15 \pm 13,4$ no grupo threshold e de $-37,11 \pm 9,81$ para $-34,42 \pm 9,62$ no grupo controle) e PeMáx (que variou de $24,7 \pm 12,67$ para $29,41 \pm 12,11$ no grupo threshold e de $30,96 \pm 13,49$ para $27,11 \pm 9,4$ no grupo controle), mostraram resultados significativos. Conclusões: O uso do threshold durante o processo de desmame da VM causa aumento da PiMáx e PeMáx. Entretanto, não houve associação com diminuição no tempo de desmame e/ou sucesso deste.