



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

ENVELHECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA: PAPEL DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO

THANIZE PRATES DA ROSA; ALINE MODELSKI SCHATKOSKI; MARIA LUIZA MACHADO LUDWIG

Como acadêmicas de Enfermagem da UFRGS em estágio no ambulatório, zona 12 agenda de enfermagem de adultos do HCPA, nos deparamos constantemente com um público de idade avançada e características muito peculiares. Até pouco tempo atrás, a pessoa que chegasse aos 70 anos de idade deveria conformar-se com a deterioração da qualidade de vida. Hoje o idoso pode gozar de uma vida saudável. Para isso, alguns cuidados devem começar ainda na infância para que determinados hábitos não interfiram negativamente o processo de envelhecimento. O aumento da população idosa solicita aprimoramento de pessoal e mudanças estruturais nas instituições para atender a demanda expressa pelo aumento desse grupo. Foi isso que motivou a realização desse trabalho: Qual é o papel da enfermagem na promoção da qualidade de vida do paciente idoso? Buscamos através da revisão bibliográfica elucidar alguns conceitos, trazer dados epidemiológicos, entender quais os fatores que interferem no envelhecimento saudável e principalmente, como a enfermeira pode contribuir para tornar a qualidade de vida uma realidade para este público. Para isso, recorreremos à internet, a livros e artigos de periódicos, existentes sobre o tema, publicados no período de 1993 a 2006. Assim percebemos que falar de qualidade de vida é falar de bem-estar, com respeito, dignidade e cuidado. O cuidado à saúde é peça chave para uma melhor qualidade de vida. São papéis da enfermeira não só a assistência, mas também a tarefa de pesquisar e a de educar. Para que a nossa população envelheça com qualidade precisamos planejar e implementar ações que ensinem hábitos de vida saudáveis. A enfermagem vem assumindo um papel importante no apoio e orientação para que a pessoa envelheça sem perder a capacidade funcional.